

두뇌건강 놀이책 2

첫/걸/음



두뇌건강놀이책을 시작하며

‘인지’란 어떤 대상을 인식하여 아는 것을 말하는데 과거의 경험이나 새로운 정보를 습득하는 과정을 통해 우리가 살아가는 일상생활을 이롭게 하는데 아주 중요한 요소입니다. 사람에 따라 조금씩의 차이는 있지만 노화과정을 겪으며 인지기능은 점차 감퇴하기 시작합니다. 고령화에 따른 두려운 질병 1위로 뽑힌 ‘치매’는 결국 예방이 중요하며, 다양한 사회활동뿐만 아니라 꾸준한 학습에 의한 뇌의 단련도 중요한 부분을 차지하고 있습니다.

치매 예방 및 치매 진행 속도를 낮추기 위해선 가정, 보건소, 기관 등에서 손쉬운 두뇌건강 활동을 수행하는 것이 좋습니다. 기존에는 주로 운동, 노래, 미술활동 등의 신체활동 위주로 치매예방프로그램을 시행한 데 비해, 이 책은 읽기, 쓰기, 말하기, 만들기 등을 복합한 여러 가지 인지활동이 포함된 내용으로 구성되어 더욱 다양한 방면에서의 인지 활동이 가능합니다.

고학력 및 문맹 모두 원활히 수행할 수 있도록 도형이나 이미지를 많이 포함하고 있으며 책자 한권과 필기 도구만으로 인지기능 향상 및 유지에 도움을 주어 어르신들의 뇌를 건강하고 행복하게 만들어 줄 수 있습니다.

강원도광역치매센터에서는 2014년부터 인지건강 훈련용 ‘두뇌건강놀이책’을 제작·배포하여 치매관리사업 담당, 치매환자 및 가족, 영양보호사, 유관기관 및 요양시설 프로그램 담당자에 의해 개인뿐만 아니라 집단 프로그램에서 널리 사용되고 있습니다. 또한 2021년 난이도 조절 및 1주차 단위의 분권 등 리뉴얼을 진행하여 보다 많은 기관에서 편리하게 사용하도록 노력하였습니다.

어르신들의 두뇌건강을 위해 전문가의 경험과 다양한 문헌, 기존에 보급된 자료가 이 책을 발간하는데 큰 힘이 되었습니다. 앞으로 이 책이 꾸준히 사용되어 치매 걱정없는 행복한 일상이 되기를 기원합니다.
감사합니다.

목차

CONTENTS



지남력

자신과 자신 이외의
외부와의 연관성을
아는 능력



주의집중력

주변환경에서 오는
자극을 적절하게 선택하여
반응하는 능력



기억력

새로운 정보를 저장하고
필요한 정보를
회상해내는 능력



실행기능

자신을 통찰하고
유연한 생각으로 정보를
조작하고 계획하는 능력

1주차 | 일일점검표

1일차	09
2일차	14
3일차	19

2주차 | 일일점검표

4일차	29
5일차	34
6일차	39

3주차 | 일일점검표

7일차	49
8일차	54
9일차	59

4주차 | 일일점검표

10일차	69
11일차	74
12일차	79

부록

정답	86
참고문헌	89

1주차

두뇌건강훈련

여기서 잠깐!

준비물

사무용품 | 연필, 지우개, 색연필, 가위

기타물품 | 색종이, A4종이, 신문, 잡지, 블록, 풍선등

나의 기억력을 테스트해 봅시다.

1. 오늘의 날짜, 시간, 요일, 계절은?

1	현재 날짜와 시간	20 _____ 년 _____ 월 _____ 일 _____ 시 _____ 분
2	요일	일 / 월 / 화 / 수 / 목 / 금 / 토
3	계절	봄 / 여름 / 가을 / 겨울

2. 지금 있는 곳의 주소를 말해보세요.

예: 강원도 춘천시 백령로 156 (효자동 17-1)

_____ 도 _____ 시 _____ 군(구) _____ 동(면)입니다.

3. 다음의 단어를 읽고 기억해 보세요. ※ 아래 5번 문항을 진행한 후 단어를 말해보세요.

가위

우산

아파트

생선

터미널

바나나

4. 다음을 계산해 봅시다.

1) $40 + 25 =$

2) $35 - 15 =$

3) $22 + 33 =$

4) $11 + 71 =$

5) $55 - 23 =$

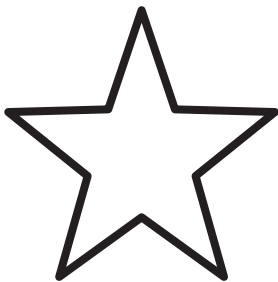
6) $10 + 37 =$

7) $33 + 47 =$

8) $30 - 17 =$

5. 예시의 그림을 보고 빈칸에 그려보세요.

예 시






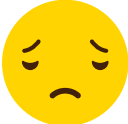

※ 3번에서 기억했던 6개의 단어를 모두 말해보세요.

일일 점검표

오늘 날씨는 어떨까요?

					
맑음	구름	비	흐림	눈	바람

오늘 기분은 어떨까요?

					
행복	기쁨	우울	슬픔	화남	피곤

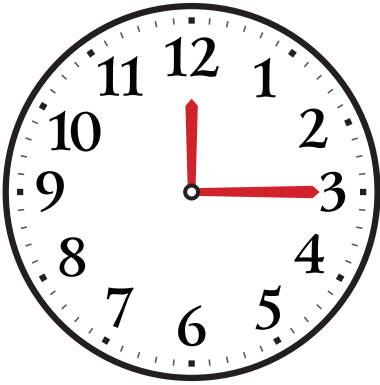
오늘 하루동안 무슨 일을 하실 예정인가요?

※ 해당 활동 체크하기

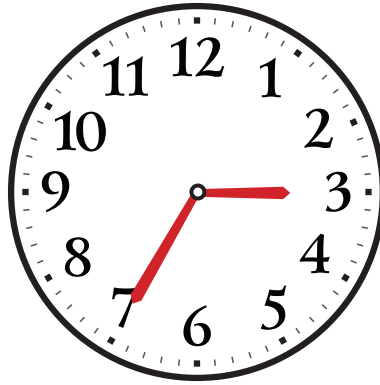
기본적 일상활동		수단적 일상활동		여가활동	사회활동				
세안하기	<input type="checkbox"/>	병원 진료받기	<input type="checkbox"/>	관공서 이용	<input type="checkbox"/>	장기(바둑)두기	<input type="checkbox"/>	가족모임 참석	<input type="checkbox"/>
화장하기	<input type="checkbox"/>	미용(이용)하기	<input type="checkbox"/>	성묘(벌초)	<input type="checkbox"/>	화투(카드)놀이	<input type="checkbox"/>	친구집 방문	<input type="checkbox"/>
면도하기	<input type="checkbox"/>	공중목욕탕 이용	<input type="checkbox"/>	돈 관리	<input type="checkbox"/>	자전거 타기	<input type="checkbox"/>	장례식 가기	<input type="checkbox"/>
손발톱관리	<input type="checkbox"/>	대중교통 이용	<input type="checkbox"/>	옷 수선	<input type="checkbox"/>	텃밭 가꾸기	<input type="checkbox"/>	회갑 참석	<input type="checkbox"/>
식사하기	<input type="checkbox"/>	시장 다녀오기	<input type="checkbox"/>	차량 관리	<input type="checkbox"/>	등산하기	<input type="checkbox"/>	돌잔치 가기	<input type="checkbox"/>
배변활동	<input type="checkbox"/>	제사 모시기	<input type="checkbox"/>	직장 생활	<input type="checkbox"/>	노래교실	<input type="checkbox"/>	병문안 가기	<input type="checkbox"/>

※ 위에 제시된 활동 이외 자신이 하루 동안 하는 일을 말하거나 적어봅시다.

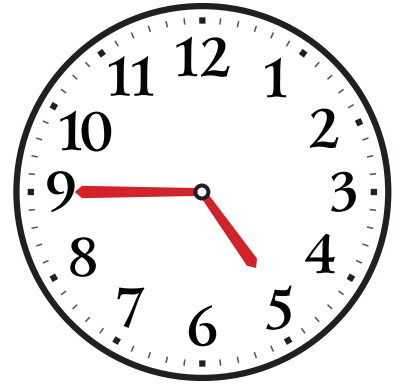
아래 시계를 보고 몇 시 몇 분인지 모두 기록해 보고,
적혀 있는 시간에 맞추어 시침과 분침을 그려보세요.



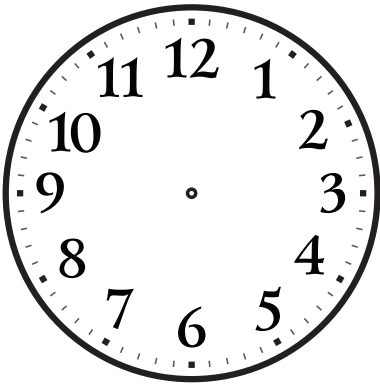
_____ 시 _____ 분



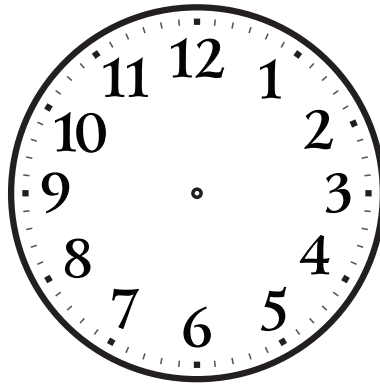
_____ 시 _____ 분



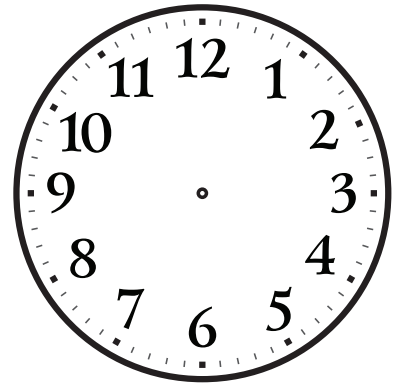
_____ 시 _____ 분



_____ 11 시 _____ 30 분



_____ 9 시 _____ 10 분



_____ 8 시 _____ 50 분

1 지금은 _____ 년 _____ 월 _____ 일 _____ 시 _____ 분 입니다.

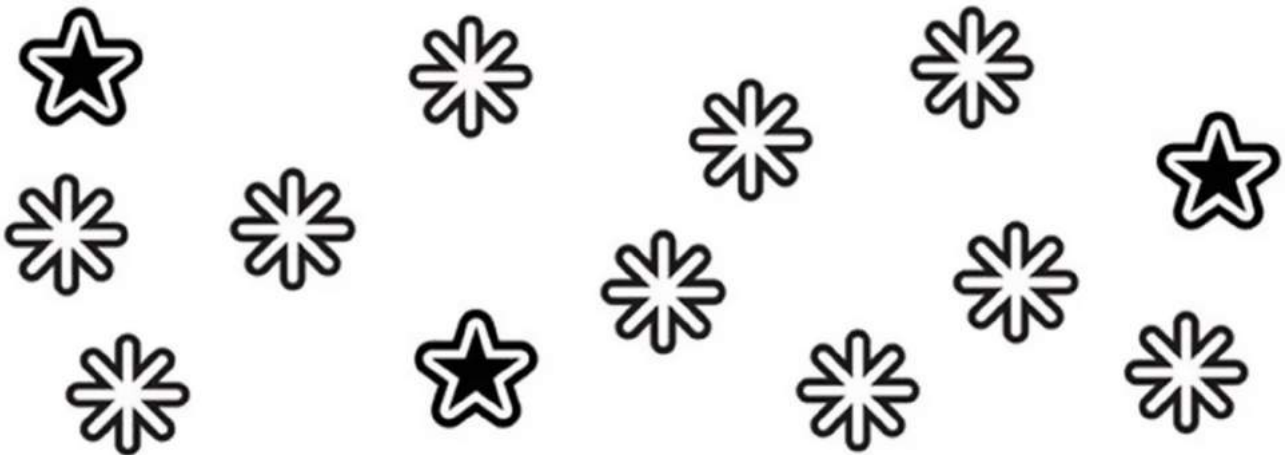
2 오늘 아침식사를 몇 시에 먹었나요? _____

주의집중력

다음 보기와 같은 그림은 몇 개일까요?

실전 1

보기



같은 모양은 모두 몇 개가 있나요?

실전 2

보기



같은 모양은 모두 몇 개가 있나요?

아래에 적힌 특산물과 지역 이름을 잘 기억하세요.



찰옥수수

강원도

홍 천



인삼

충 남

금 산



양 파

전 남

무 안



대 게

경 북

영 덕

잠깐!

※ 다음 페이지를 넘어가기 전에 아래의 내용을 꼭 수행하세요!

당신의 고향과 유명한 음식이나 많이 나는 식재료들을 이야기 해보세요.

예) 내가 살던 동네는 바닷가였는데 조개가 정말 많이 나왔습니다....등

실행기능

우리집 주변을 나타낸 지도가 있습니다. 건물 이름 밑에는 우리집에서 각 건물까지 걸리는 시간이 적혀 있습니다. 질문에 답해보세요.



1 우리집에서 우체국까지는 몇 분이 걸리나요? _____

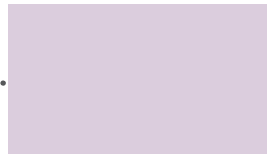
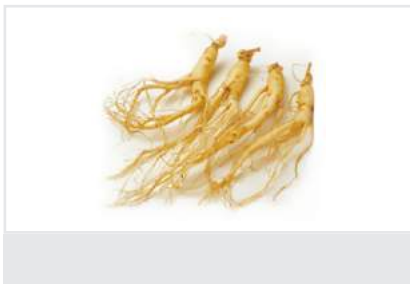
2 우리집에서 가장 먼 곳은 어디입니까? _____

3 미용실과 성곽까지는 5분 거리에 있습니다. 우리집에서 성곽까지 가는데 걸리는 시간은? _____

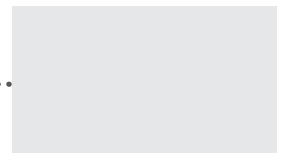
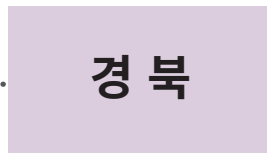
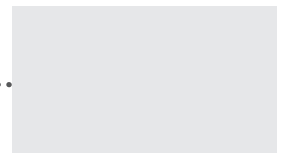
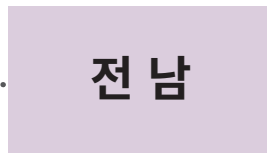
앞에서 보았던 특산물과 지역 이름을 잘 기억해서 빈칸을 채우세요.



홍 천



금 산



힌 트!

지역명

충북, 경기도, 전남, 제주도, 강원도, 충남, 경남
원주, 서귀포, 무안, 제천, 칠곡, 영덕

아래는 장소에 대한 질문들입니다.

1 우리나라에서 가장 남쪽에 있는 섬은 어디입니까?

- ① 진도 ② 거제도 ③ 제주도 ④ 울릉도 ⑤ 남이섬

2 아래의 도시 중에서 광역시가 아닌 곳은?

- ① 인천시 ② 전주시 ③ 울산시 ④ 대전시 ⑤ 대구시

3 강원도에 있는 시군이 아닌 것을 모두 고르세요.

- | | | | |
|------|------|------|------|
| ① 강릉 | ② 횡성 | ③ 영월 | ④ 순천 |
| ⑤ 원주 | ⑥ 가평 | ⑦ 태백 | ⑧ 당진 |
| ⑨ 삼척 | ⑩ 화천 | ⑪ 철곡 | ⑫ 춘천 |

힌 트!

- 1) 이 섬은 비행기나 배를 타고 가야합니다.
- 2) 우리나라는 특별시(서울) 1개, 광역시(인천, 대전, 대구, 광주, 부산, 울산) 6개입니다.
- 3) 강원도는 시(춘천, 원주, 강릉, 동해, 태백, 속초, 삼척) 7개, 군(홍천, 횡성, 영월, 평창, 정선, 철원, 화천, 양구, 인제, 고성, 양양) 11개로 구성되어 있습니다.

여러 가지 악기가 있습니다.
각 악기의 개수를 세고, 아래 악기 위 네모 칸에 개수만큼 색칠하세요.





3가지의 막대 사탕이 있습니다. 잘 기억하세요.



잠깐!

※ 다음 페이지를 넘어가기 전에 아래의 내용을 꼭 수행하세요!

1. 내가 다시 태어난다면 무슨 직업을 가지고 싶습니까?
2. 가장 가보고 싶은 여행지는 어디입니까?

아래는 맛있는 야채에 대한 가격표입니다.



복숭아 2개
500원



바나나 1송이
3,500원



토마토 5개
1,500원



포도 2송이
4,800원



키위 1박스
6,300원



참외 2개
1,200원

1

친구 병문안을 가기 위해 참외 2개, 바나나 1송이, 포도 2송이를 선물로 샀습니다. 얼마를 지불하면 될까요?

2

할아버지가 복숭아 4개, 토마토 5개, 키위 1박스를 사오셨습니다. 얼마 주고 구입한 것일까요?

기억력

앞에서 보았던 막대사탕을 기억해 보세요.
3개의 막대사탕을 골라보세요.

1



2



3



4



5



6



7



8

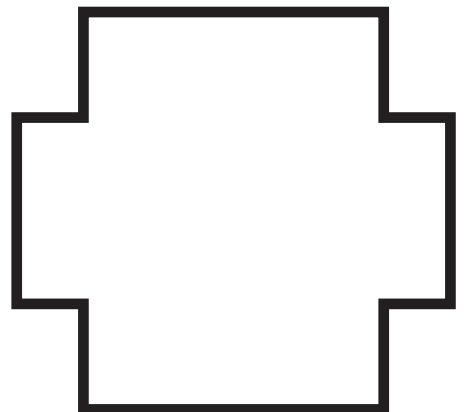
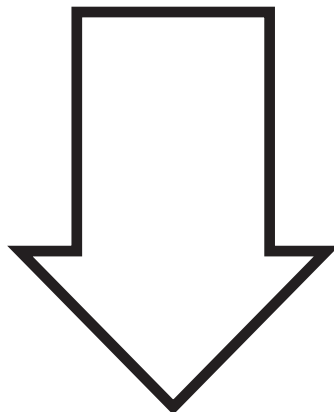
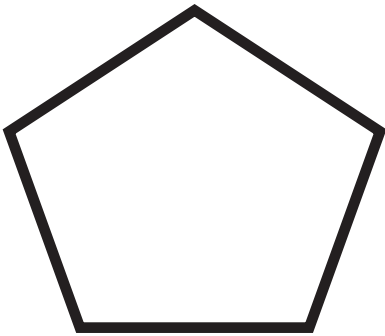
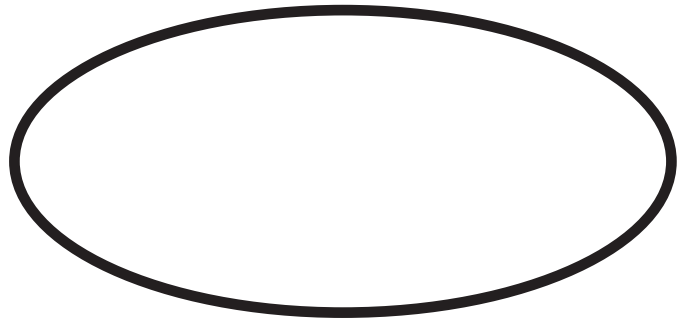
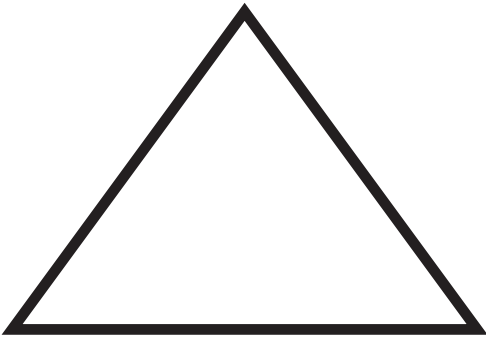
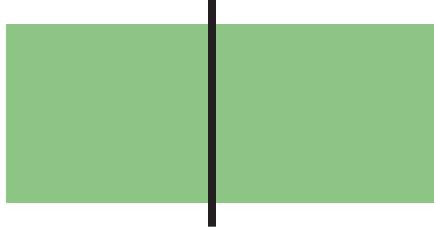


9



다음 도형을 예시와 같이 반을 잘라보세요.

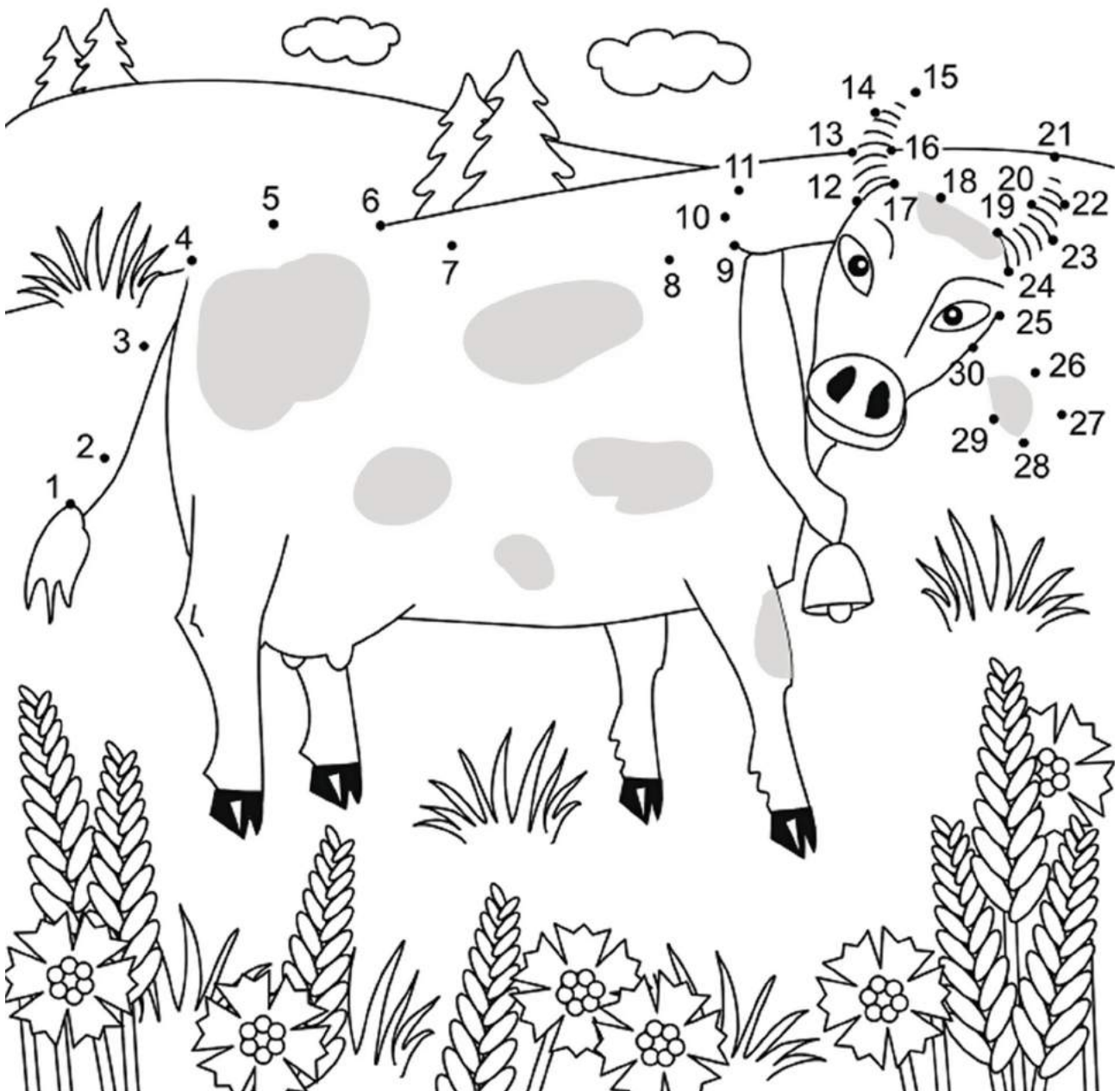
예시



주의집중력

아래 그림은 아직 완성되지 않았습니다.
숫자 1~30까지 순서대로 연결하고 완성된 그림을 이야기해 봅시다.

※ 완성된 그림을 색칠해 보세요.



아래는 각 지역을 대표하는 음식입니다.
연결되는 짝을 잘 기억하세요.



평안남도
냉면



전라북도
비빔밥



강원도
닭갈비



제주도
옥돔

잠깐!

※ 다음 페이지를 넘어가기 전에 아래의 내용을 꼭 수행하세요!

▶ 자신이 태어난 고향이나 현재 살고 있는 곳의 특산물을 얘기해 보세요.

실행기능

다음 보기에서 빈곳을 먼저 채워보세요.

		보 기			
ㅅ	ㄹ	사 랑	행	ㅂ	행 복
ㄱ	ㄱ	건 강	ㄴ	래	노 래

다음 제시된 자음을 보고 운동종목 이름을 맞춰보세요.

ㅇ ㄱ → 야 구 핸드ㅂ → _____

펜ㅅ → _____ 스쿼ㅅ → _____

사ㄱ → _____ ㅂ드ㅁ턴 → _____

씨ㄹ → _____ 쇼ㅌㅌ랙 → _____

배ㄱ → _____ ㅇ어ㄹ빅 → _____

ㅌ니스 → _____ ㄹ듬ㅈ조 → _____

앞에서 보았던 각 지역의 대표 음식이 잘 기억나시나요?
아래 빈칸을 채우세요.



평안남도



강원도



전라북도



제주도

2주차

두뇌건강훈련

여기서 잠깐!

준비물

사무용품 | 연필, 지우개, 색연필, 가위

기타물품 | 색종이, A4종이, 신문, 잡지, 블록, 풍선등

나의 기억력을 테스트해 봅시다.

1. 오늘의 날짜, 시간, 요일, 계절은?

1	현재 날짜와 시간	20 _____ 년 _____ 월 _____ 일 _____ 시 _____ 분
2	요일	일 / 월 / 화 / 수 / 목 / 금 / 토
3	계절	봄 / 여름 / 가을 / 겨울

2. 지금 있는 곳의 주소를 말해보세요.

예: 강원도 춘천시 백령로 156 (효자동 17-1)

_____ 도 _____ 시 _____ 군(구) _____ 동(면)입니다.

3. 다음의 단어를 읽고 기억해 보세요. ※ 아래 5번 문항을 진행한 후 단어를 말해보세요.

전화기

반지

구름

달력

사진

냉장고

4. 다음을 계산해 봅시다.

1) $37 + 24 =$

2) $49 - 17 =$

3) $19 + 45 =$

4) $43 + 86 =$

5) $77 - 39 =$

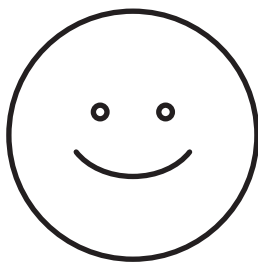
6) $95 + 37 =$

7) $46 + 48 =$

8) $97 - 24 =$

5. 예시의 그림을 보고 빈칸에 그려보세요.


예 시









※ 3번에서 기억했던 6개의 단어를 모두 말해보세요.

일일 점검표

오늘 날씨는 어떨까요?

					
맑음	구름	비	흐림	눈	바람

오늘 기분은 어떨까요?

					
행복	기쁨	우울	슬픔	화남	피곤

오늘 하루동안 무슨 일을 하실 예정인가요?

※ 해당 활동 체크하기

기본적 일상활동	수단적 일상활동		여가활동	사회활동
세안하기 <input type="checkbox"/>	병원 진료받기 <input type="checkbox"/>	관공서 이용 <input type="checkbox"/>	장기(바둑)두기 <input type="checkbox"/>	가족모임 참석 <input type="checkbox"/>
화장하기 <input type="checkbox"/>	미용(이용)하기 <input type="checkbox"/>	성묘(벌초) <input type="checkbox"/>	화투(카드)놀이 <input type="checkbox"/>	친구집 방문 <input type="checkbox"/>
면도하기 <input type="checkbox"/>	공중목욕탕 이용 <input type="checkbox"/>	돈 관리 <input type="checkbox"/>	자전거 타기 <input type="checkbox"/>	장례식 가기 <input type="checkbox"/>
손발톱관리 <input type="checkbox"/>	대중교통 이용 <input type="checkbox"/>	옷 수선 <input type="checkbox"/>	텃밭 가꾸기 <input type="checkbox"/>	회갑 참석 <input type="checkbox"/>
식사하기 <input type="checkbox"/>	시장 다녀오기 <input type="checkbox"/>	차량 관리 <input type="checkbox"/>	등산하기 <input type="checkbox"/>	돌잔치 가기 <input type="checkbox"/>
배변활동 <input type="checkbox"/>	제사 모시기 <input type="checkbox"/>	직장 생활 <input type="checkbox"/>	노래교실 <input type="checkbox"/>	병문안 가기 <input type="checkbox"/>

※ 위에 제시된 활동 이외 자신이 하루 동안 하는 일을 말하거나 적어봅시다.

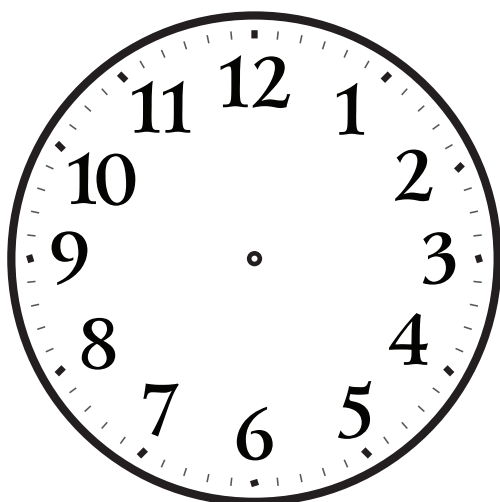
일기쓰기

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. At the top, there is a solid orange horizontal bar. In the bottom-left corner, there is a light gray triangular area that appears to be a shadow or a design element, sloping upwards towards the right. The overall appearance is that of a clean, unused piece of stationery.

- ▶ 1주일 동안 있었던 활동을 순서대로 기록해 보세요.
- ▶ 1일을 기록 할 때는 기상부터 잠자기 전까지의 활동을 시간순서대로 기록해 보세요.

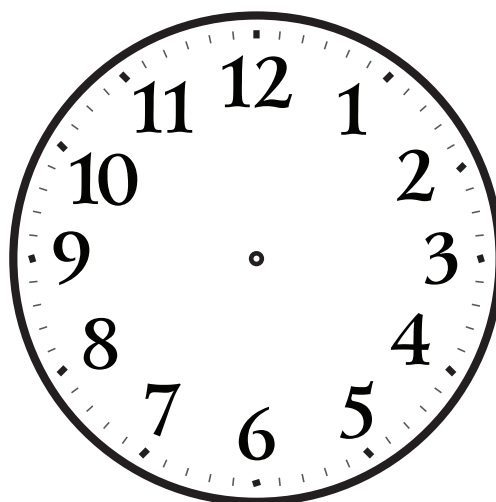
아래 시계에 자신의 아침, 점심, 저녁 식사 시간을 그려보세요.

아침식사



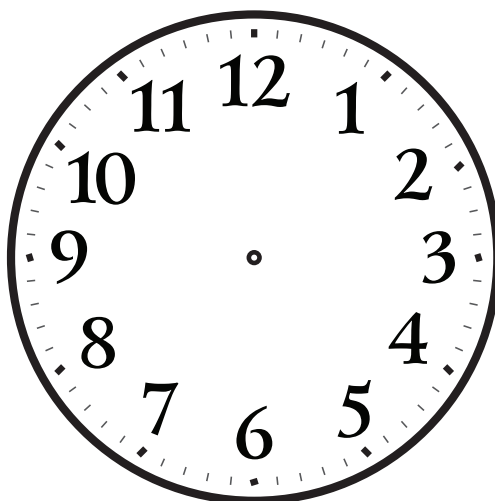
_____시 _____분

점심식사



_____시 _____분

저녁식사



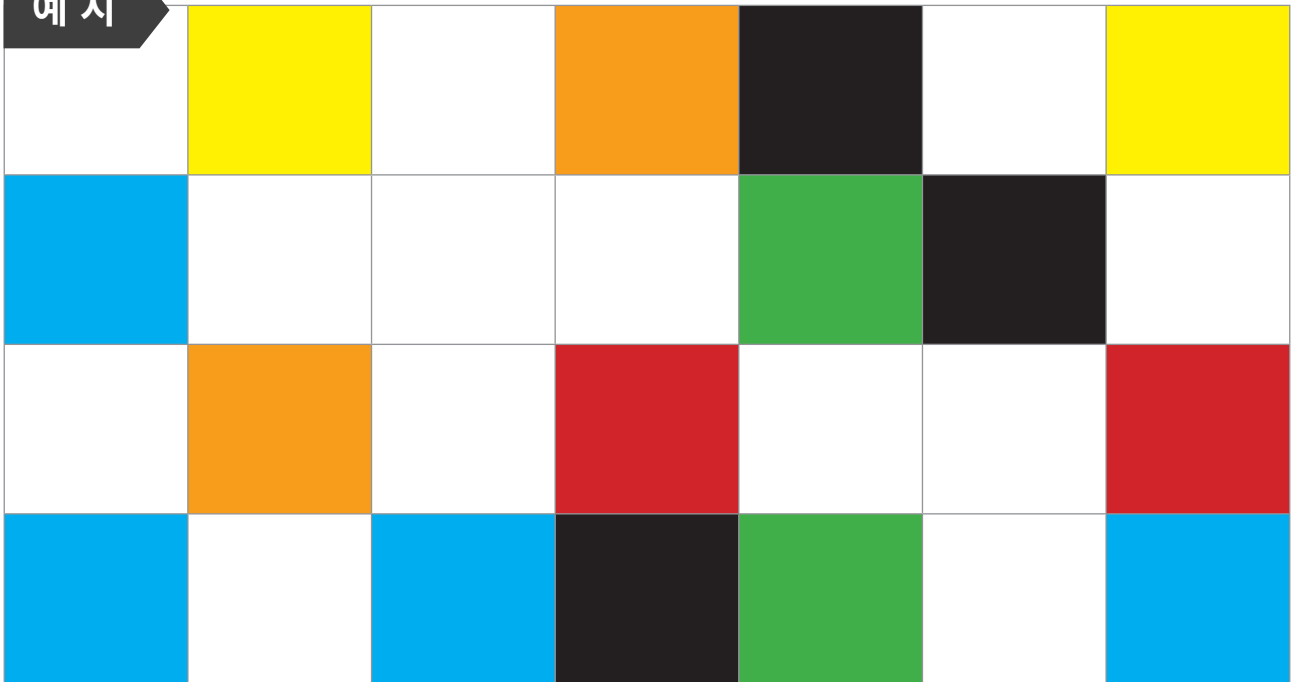
_____시 _____분

1 지금은 _____년 _____월 _____일 _____시 _____분 입니다.

2 오늘 아침식사를 몇 시에 먹었나요? _____

예시 색깔과 위치를 잘 확인하고, 칠하기에 똑같이 색칠하세요.

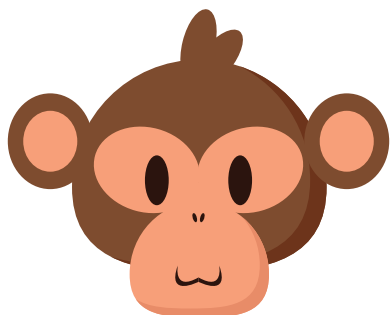
예시



칠하기

절하기						

다음 2개의 단어를 조합하여 문장을 만들어 외워보세요.



원숭이



사과



사과



바나나

잠깐!

※ 다음 페이지를 넘어가기 전에 아래의 내용을 꼭 수행하세요!

이번달에 있는 행사나 약속을 기억해 보세요.
혹시 없다면 달력을 이용하여 공휴일을 찾아보세요.

실행기능

슈퍼마켓 전단지를 받고 저녁 찬거리를 사기 위해 필요한 할인 쿠폰을 들고 슈퍼를 방문하였습니다.

할인 쿠폰북

	라면 1봉지 800원 할인가 : 150원 사용기간 : 2018년 12월 31일 까지	쿠폰		국수 1개 1,000원 할인가 : 500원 사용기간 : 2018년 12월 31일 까지	쿠폰
	단감 5개 2,700원 할인가 : 500원 사용기간 : 2018년 12월 31일 까지	쿠폰		샴푸 1개 2,000원 할인가 : 250원 사용기간 : 2018년 12월 31일 까지	쿠폰

가격표

라면 1봉지	800원	오이 3개	750원
오렌지 주스	2,300원	단감 5개입	2,700원
부추 1단	1,300원	국수 1개	1,000원
배추 1통	1,500원	샴푸 1개	2,000원
고등어 1마리	1,100원	삼겹살 1근	2,500원

위 할인 쿠폰북과 가격표를 보고 아래 질문에 답하세요.

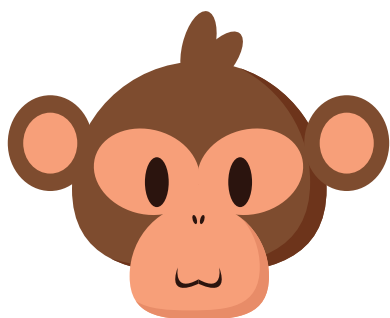
1 라면 2봉지, 오렌지 주스 1개, 오이 3개를 구입했을 때 지불 금액은?

2 5천원으로 3가지 물건을 살 수 있다면 위 가격을 보고 선택해 보세요.

3 라면 1개, 국수 1개, 단감 5개, 샴푸 1개를 구입했다면 지출할 금액은?

※ 할인가를 고려한 금액으로 계산하세요.

앞에서 2개의 단어로 만든 문장을 기억해 적거나 말해보세요.



원숭이



사과



사과



바나나

지남력

단어를 보고 계절에 맞게 골라서 적거나 말해보세요.

단 어					
개나리	수박	털장갑	목도리	아이스크림	한가위
벚꽃	썰매	모내기	장마	동지팔죽	수영복



봄



여름



가을



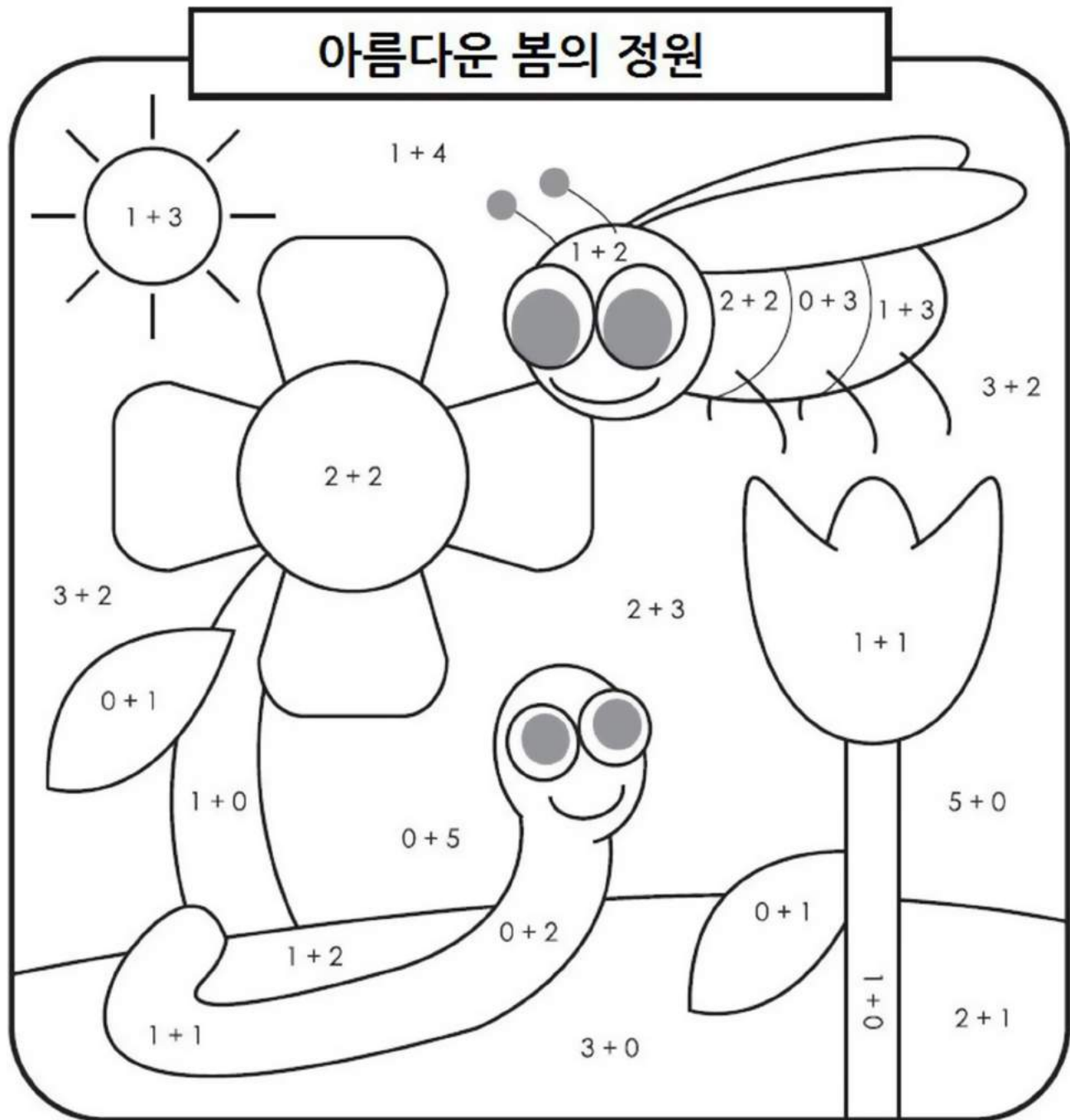
겨울

숫자 세기 미로입니다. 아래의 숫자를 잘 살펴보세요.
1부터 22까지 순서대로 동그라미를 치면서 찾아보세요.

1	2	♣	12	★	11	42	♣	60
34	3	25	24	18	60	35	2	28
36	4	5	6	36	☾	26	7	57
2	9	28	7	8	9	64	☪	20
67	44	♣	51	3	10	11	12	14
7	70	66	7	58	♣	23	13	6
11	36	45	☎	46	22	15	14	3
3	☎	1	7	4	57	16	2	51
5	58	21	20	19	18	17	74	3
17	30	22	48	11	62	74	♣	5

실행기능

다음은 정원의 꽃과 벌들의 그림입니다. 빈칸 안의 숫자를 더하고 아래에서 계산한 답에 해당하는 색깔을 찾아 색칠하세요.



1

녹 색

2

빨강색

3

갈 색

4

노랑색

5

파랑색

아래 4가지 물건을 잘 기억하세요.

※ 명칭과 용도를 정확히 기억하도록 하세요.



바구니



냄비



거울



삽

잠깐!

※ 다음 페이지를 넘어가기 전에 아래의 내용을 꼭 수행하세요!

건강박수를 3회 이상 반복해 주세요. (사랑해 박수)

구령 : 사랑해 사랑해 짹짹 / 몰라 몰라 짹짹 / 사랑해 짹 / 몰라 짹 /
사랑해 몰라 짹짹

동작 : ‘사랑해’는 수줍은 듯 양팔을 꼬고, ‘몰라’는 고개를 돌리며
양손으로 수줍은 듯 상대방을 가볍게 두드린다.

지남력

사계절과 관련된 사진입니다.

			
봄	여름	가을	겨울
			
1	2	3	4

위 그림에서 각 계절과 연관되는 물건을 짝지어 보세요.

봄		여름	
가을		겨울	

잠깐!

※ 다음 페이지를 넘어가기 전에 아래의 내용을 꼭 수행하세요!

계절과 관련된 물건 중 위 사진 이외의 물건은 무엇이 있는지 말해 보세요.

앞에서 보고 기억했던 물건 중 없는 물건을 골라 보세요.



삽



바구니



거울



콘로



가방



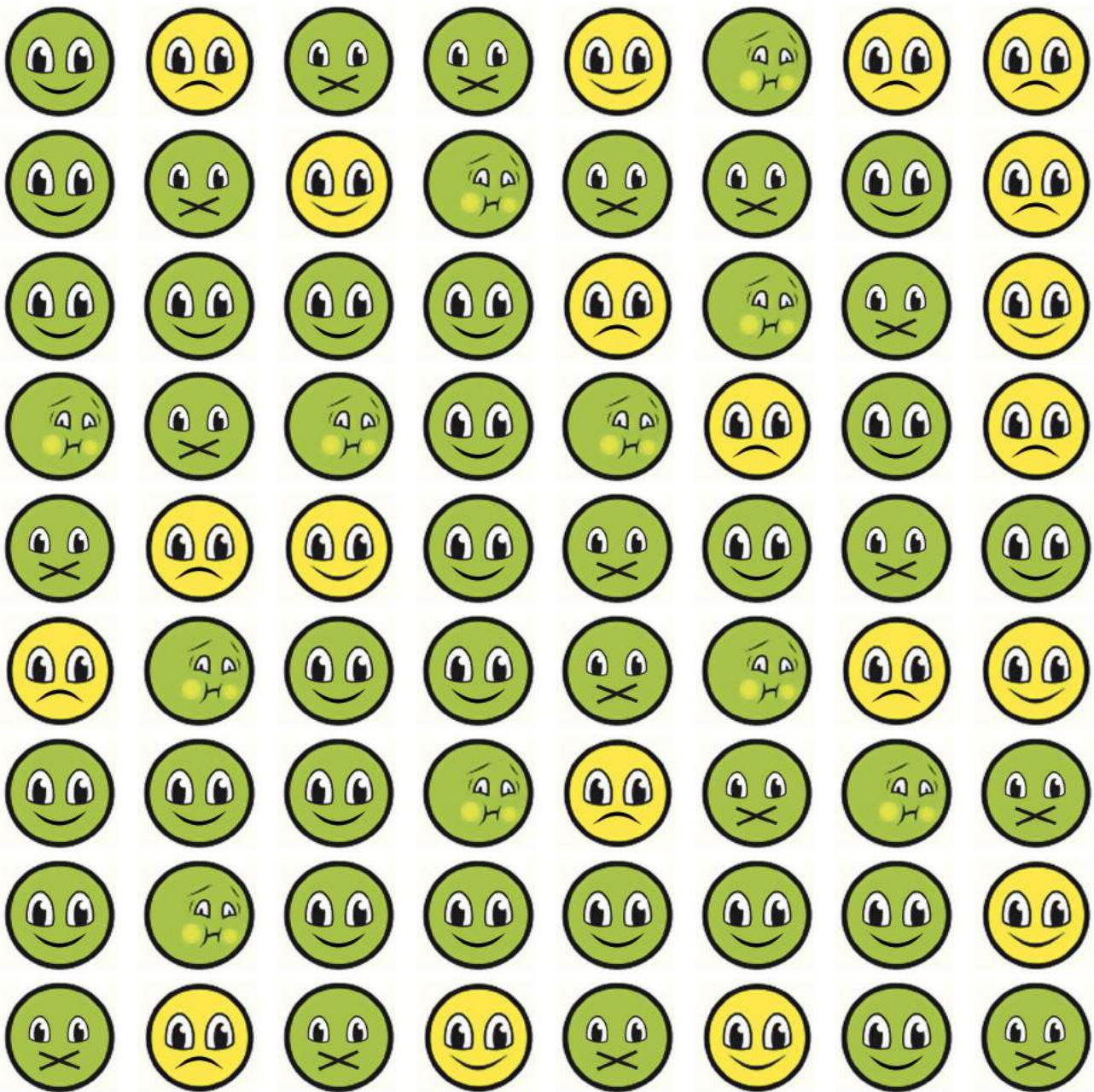
냄비

주의집중력

예시와 같은 그림을 찾아 출발에서 도착까지 길을 찾아가세요.
길이 끊어지면 안돼요.

출 발

예 시



도착

보기의 사진을 잘 기억하세요.



만 두



비빔밥



떡볶이



우 동

잠 깐!

※ 다음 페이지를 넘어가기 전에 아래의 내용을 꼭 수행하세요!

▶ 오늘 식사 메뉴를 기억보세요.

아침식사 : _____

점심식사 : _____

저녁식사 : _____

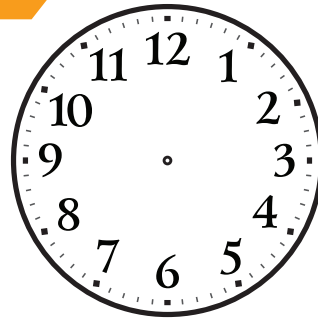
실행기능

아래 빈칸에 시간을 계산하여 그려 봅시다.

현재시간



약속시간



오전 / 오후 _____ 시 _____ 분

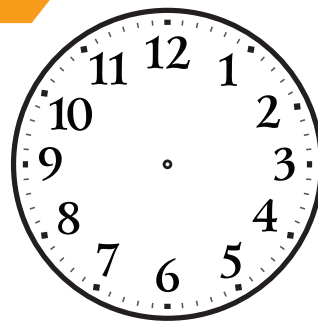
1

지금은 오전 8시 40분입니다.
은진이는 효경이와 3시간 30분 후에 약국 로터리에서 만나기로 하였습니다.
그럼 은진이와 효경이는 몇 시 몇 분에 만나면 될까요?

현재시간



약속시간



오전 / 오후 _____ 시 _____ 분

2

지금은 오후 3시 55분입니다.
경택이는 오늘 기차역에서 사촌 누나 소현이를 만나 서울에 가기로 하였습니다.
기차 시간은 저녁 7시 10분 기차입니다.
경택이와 소현이가 기차역에서 만나기 까지 몇 시간 몇 분이 남았나요?

앞의 그림에서 없었던 사진을 골라주세요.



만 두



우 동



비빔밥



짜장면



미역국



떡볶이

3주차

두뇌건강훈련

여기서 잠깐!

준비물

사무용품 | 연필, 지우개, 색연필, 가위

기타물품 | 색종이, A4종이, 신문, 잡지, 블록, 풍선등

나의 기억력을 테스트해 봅시다.

1. 오늘의 날짜, 시간, 요일, 계절은?

1	현재 날짜와 시간	20 _____ 년 _____ 월 _____ 일 _____ 시 _____ 분
2	요일	일 / 월 / 화 / 수 / 목 / 금 / 토
3	계절	봄 / 여름 / 가을 / 겨울

2. 지금 있는 곳의 주소를 말해보세요.

예: 강원도 춘천시 백령로 156 (효자동 17-1)

_____ 도 _____ 시 _____ 군(구) _____ 동(면)입니다.

3. 다음의 단어를 읽고 기억해 보세요. ※ 아래 5번 문항을 진행한 후 단어를 말해보세요.

책장

정수기

빗

연필

컵

의자

4. 다음을 계산해 봅시다.

1) $112 + 132 =$

2) $150 - 121 =$

3) $87 + 56 =$

4) $44 + 67 =$

5) $137 - 58 =$

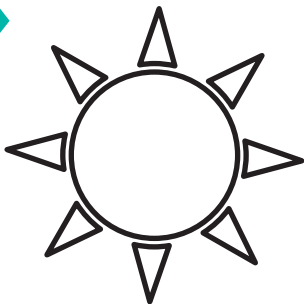
6) $157 + 66 =$

7) $32 + 127 =$

8) $198 - 95 =$

5. 예시의 그림을 보고 빈칸에 그려보세요.

예 시









※ 3번에서 기억했던 6개의 단어를 모두 말해보세요.

일일 점검표

오늘 날씨는 어떨까요?

					
맑음	구름	비	흐림	눈	바람

오늘 기분은 어떨까요?

					
행복	기쁨	우울	슬픔	화남	피곤

오늘 하루동안 무슨 일을 하실 예정인가요?

※ 해당 활동 체크하기

기본적 일상활동	수단적 일상활동		여가활동	사회활동
세안하기 <input type="checkbox"/>	병원 진료받기 <input type="checkbox"/>	관공서 이용 <input type="checkbox"/>	장기(바둑)두기 <input type="checkbox"/>	가족모임 참석 <input type="checkbox"/>
화장하기 <input type="checkbox"/>	미용(이용)하기 <input type="checkbox"/>	성묘(벌초) <input type="checkbox"/>	화투(카드)놀이 <input type="checkbox"/>	친구집 방문 <input type="checkbox"/>
면도하기 <input type="checkbox"/>	공중목욕탕 이용 <input type="checkbox"/>	돈 관리 <input type="checkbox"/>	자전거 타기 <input type="checkbox"/>	장례식 가기 <input type="checkbox"/>
손발톱관리 <input type="checkbox"/>	대중교통 이용 <input type="checkbox"/>	옷 수선 <input type="checkbox"/>	텃밭 가꾸기 <input type="checkbox"/>	회갑 참석 <input type="checkbox"/>
식사하기 <input type="checkbox"/>	시장 다녀오기 <input type="checkbox"/>	차량 관리 <input type="checkbox"/>	등산하기 <input type="checkbox"/>	돌잔치 가기 <input type="checkbox"/>
배변활동 <input type="checkbox"/>	제사 모시기 <input type="checkbox"/>	직장 생활 <input type="checkbox"/>	노래교실 <input type="checkbox"/>	병문안 가기 <input type="checkbox"/>

※ 위에 제시된 활동 이외 자신이 하루 동안 하는 일을 말하거나 적어봅시다.

다음 계절과 관련된 사진의 이름은 무엇입니까?
그리고 사진은 무슨 계절과 관련 있습니까?



이름

계절

봄

여름

가을

겨울



이름

계절

봄

여름

가을

겨울



이름

계절

봄

여름

가을

겨울

주의집중력

보기와 같은 도형을 모두 찾아 주세요.
(색깔과 관계없이 모양이 같은 것을 모두 찾아주세요.)

보기



아래 사진은 옛날 물건과 명칭입니다. 잘 기억하세요.



베 틀



풍 로



절 구



병 풍

잠깐!

※ 다음 페이지를 넘어가기 전에 아래의 내용을 꼭 수행하세요!

나물 이름 4가지만 말해 보세요.

예) 비듬나물

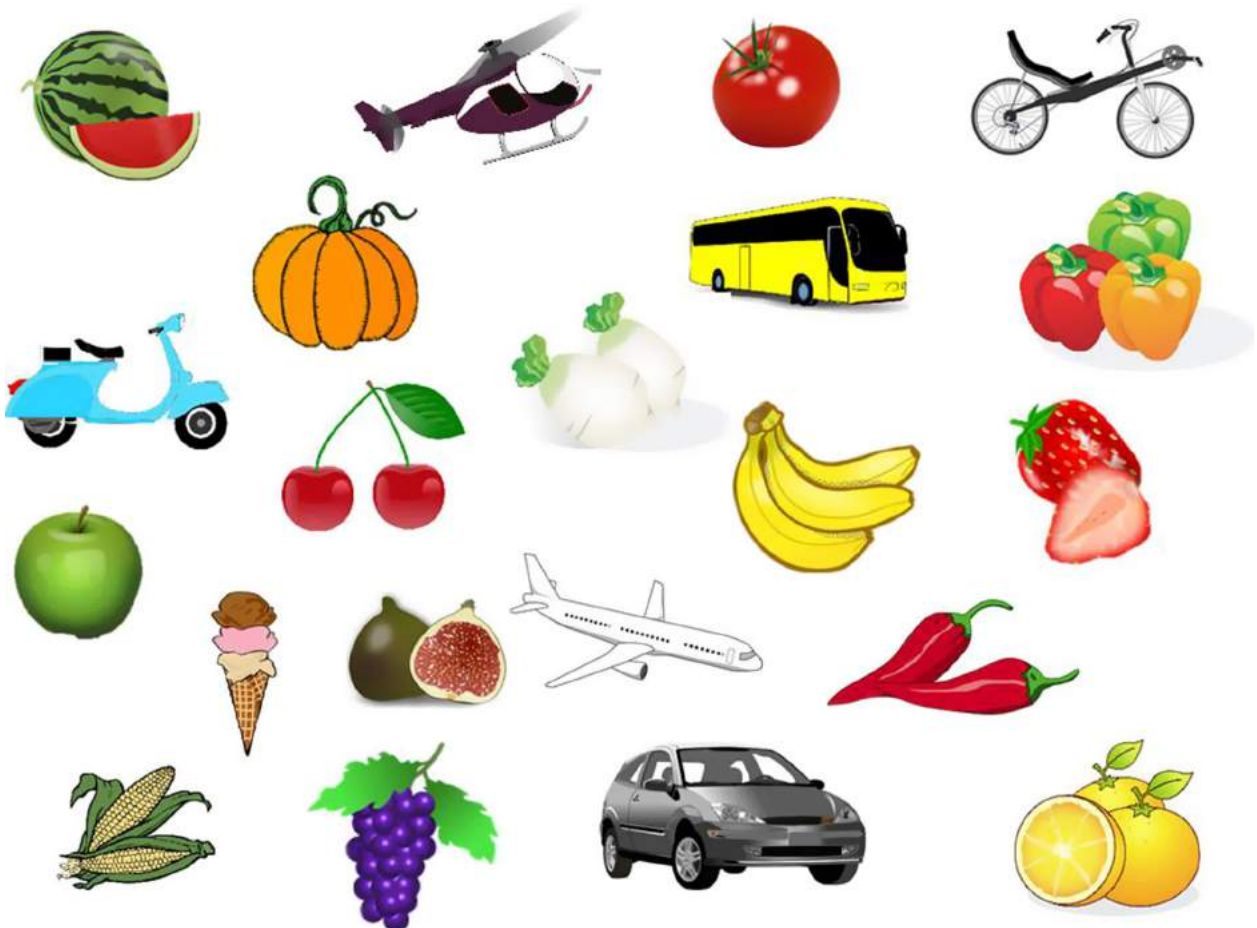
실행기능

아래의 그림에서 해당되는 곳에 물건의 이름을 적거나 말해보세요.

1 교통수단의 이름을 모두 적거나 말해보세요.

2 과일의 이름을 모두 적거나 말해보세요.

3 채소의 이름을 모두 적거나 말해보세요.



앞의 그림이 무엇인지 기억하세요?
기억나는 옛날 물건을 모두 찾아주세요.



베 틀



풍 로



항아리



병 풍



절 구



짚 신

다음의 사진을 보고 장소의 이름을 말해보세요.



사진의 그림을 보고 아래의 내용에 답해보세요.

1 1)번의 장소에 가보신 적이 있나요?

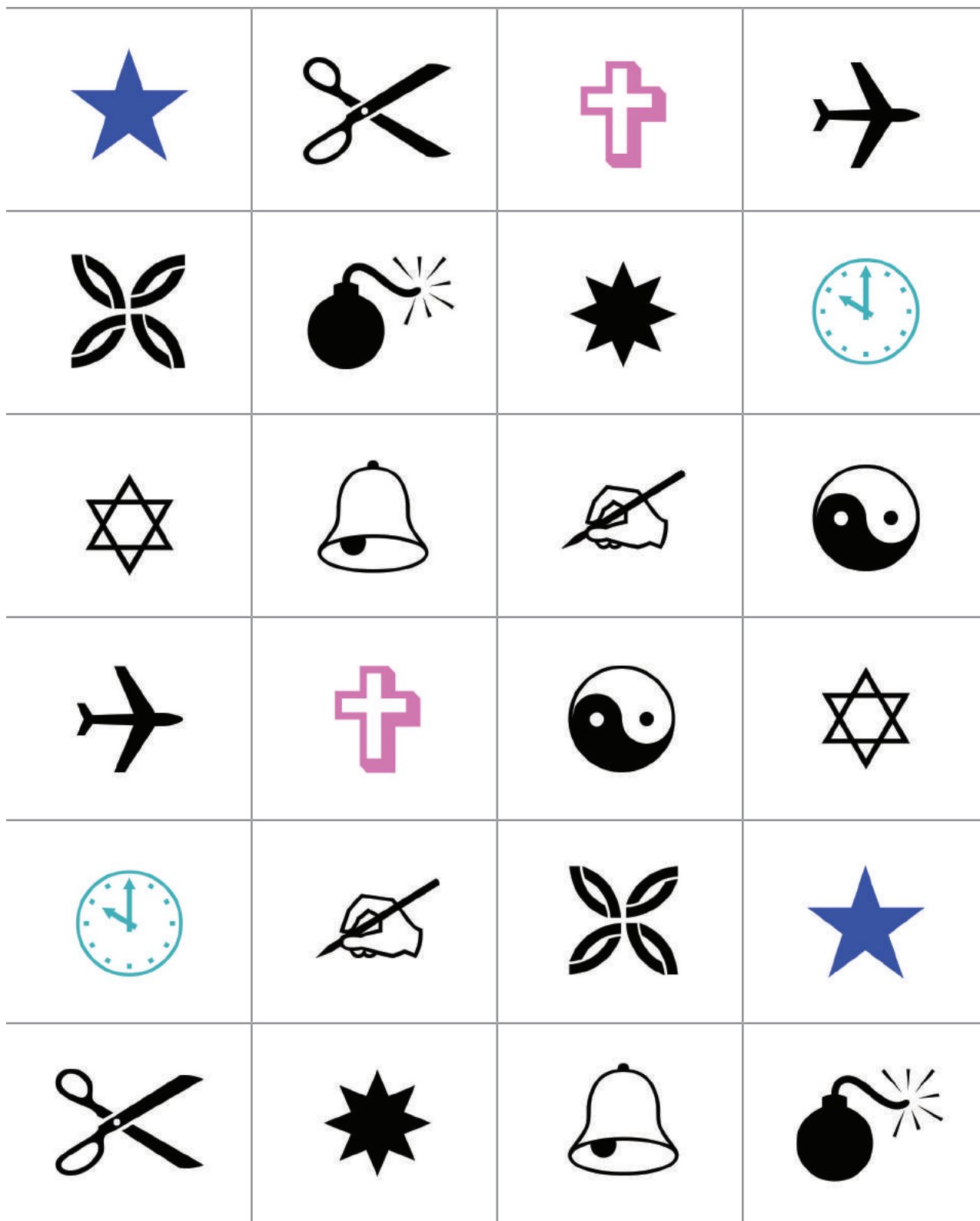
2 1)번의 장소는 언제 가보셨나요?

3 1)번의 장소에는 누구와 가보셨나요?

4 2)번의 장소에 가보신 적이 있나요?

※ 만약 위 장소에 가본적이 없다면 자신이 다녀온 장소를 얘기해 보세요.

같은 모양이 2개씩 있습니다. 2개씩 찾아 동그라미 하세요.



기억력

아래 그림을 잘 살펴보고 그림과 이름을 꼭 기억하세요.



간호사



경찰관



소방관



무용가







잠깐!

※ 다음 페이지를 넘어가기 전에 아래의 내용을 꼭 수행하세요!

기억나는 동물이름 5가지만 말해 보세요.

예) 사자

보기를 보면서 각 기호에 해당되는 숫자와 연관지어 계산을 해보세요.

보기										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9






1.  +  = 8

2.  +  =

3.   +   =

4.   -  =

5.   -   =

6.    +   =

7.    -   =

앞의 그림에서 보았던 직업을 모두 골라 주세요.



요리사



간호사



소방관



무용가



화 가



경찰관

아래 달력을 보고 질문에 답해 보세요.

일	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※ 달력을 준비해서 자신의 생일이나 가족 생일 등을 찾아보세요.

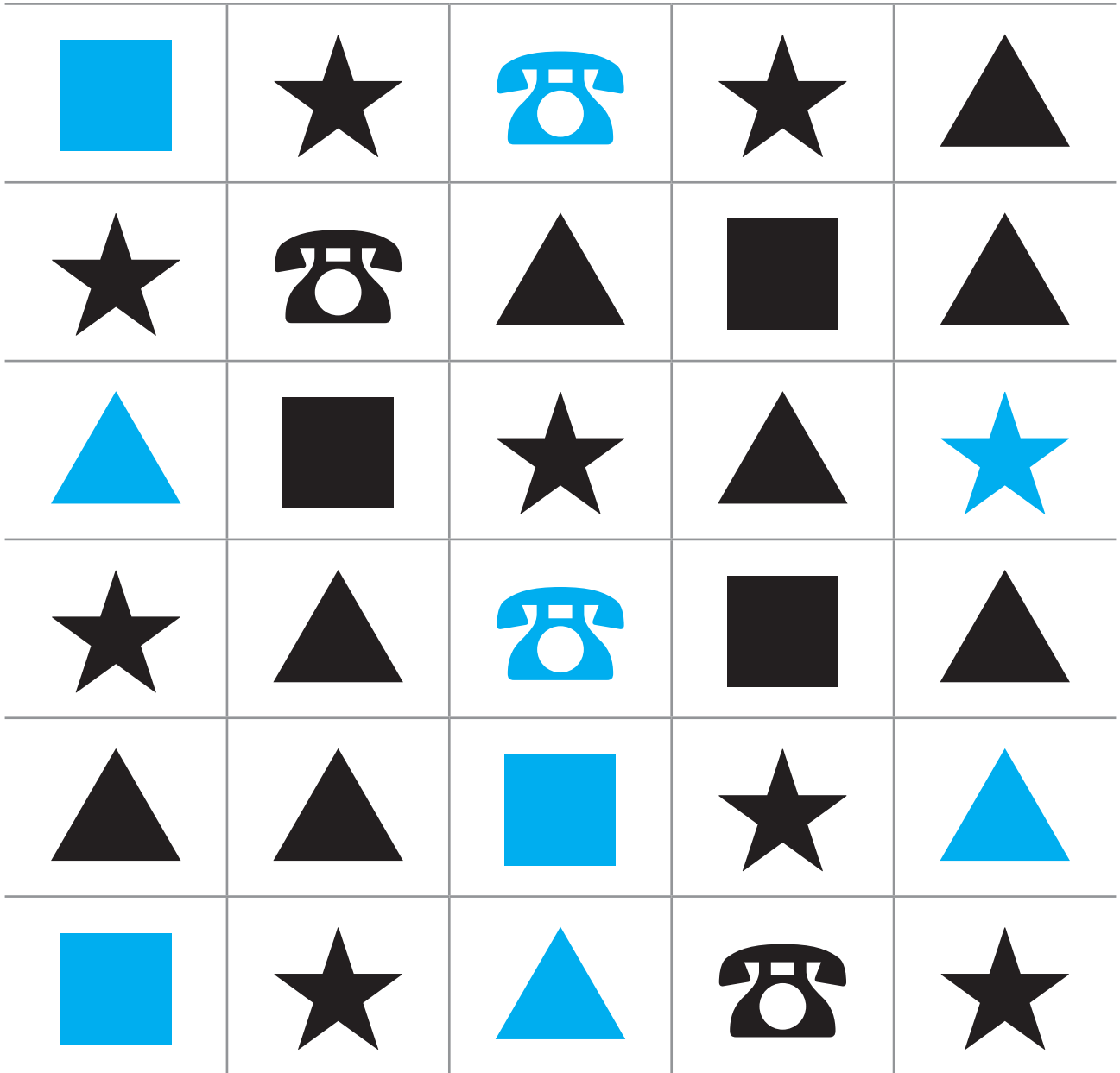
1 나의 생일은 세 번째 토요일입니다. 며칠입니까? _____

2 21일은 무슨 요일입니까? _____

3 오늘은 7일(수요일)입니다.
친구와 5일후에 만나기로 했습니다. 며칠일까요? _____

주의집중력

다음 모양을 잘 보아주세요.



1 전화기는 모두 몇 개가 있나요? _____

2 별은 모두 몇 개가 있나요? _____

3 파랑색은 몇 개가 있나요? _____

아래 그림을 잘 살펴보고 기억하세요.

아침에 큰아들 친구에게 전화가 왔습니다.
저녁에 전화를 걸어달라는 메모를 남겼습니다.

메모 내용

이름 : 김 현 호

전화 번호 : 672-8588

잠깐!

※ 다음 페이지를 넘어가기 전에 아래의 내용을 꼭 수행하세요!

당신이 가장 자주 전화하는 사람 2명의 전화번호를 기억해 보세요.

실행기능

윤희네 슈퍼에서 전단지를 배포하였습니다.
매주 화요일, 목요일, 토요일 일주일에 3번만 세일을 한다고 합니다.

윤희네 슈퍼에서 희소식!!! 10월 한달 동안 세일~ 이번 기회에 건강을 찾으세요!

3일간의 행복
초특가



매주 화요일



천도복숭아 10개 2,000원



시금치 1단 1,200원

매주 목요일



자두 8개 1,800원



고등어 6마리 6,400원

매주 토요일



삼겹살 1근 7,000원



키위 6개입 5,500원

1 수요일에 슈퍼에 가서 천도복숭아 10개와 시금치 1단을 샀습니다.
화요일에 샀을 때와의 가격 차이는 얼마인가요?

2 삼겹살과 고등어를 저렴하게 먹고 싶다면 무슨 요일에 가면 좋을까요?

3 목요일에 슈퍼에 갈 때 5천원만 가지고 간다면 할인해서 살 수 있는
물건은 무엇인가요?

※ 월요일, 수요일, 금요일은 세일하지 않은 가격으로 판매합니다.

앞의 메모 내용을 잘 기억해서 아래 빈칸에 적거나 말해보세요.

메모 내용

이름 : 김 ㅇ

전화 번호 : 672-

대화나누기!

당신이 아들이나 딸 친구의 전화를 받았다면
통화 내용을 어떻게 전달 할 것인지 얘기해 보세요.

4주차

두뇌건강훈련

여기서 잠깐!

준비물

사무용품 | 연필, 지우개, 색연필, 가위

기타물품 | 색종이, A4종이, 신문, 잡지, 블록, 풍선등

나의 기억력을 테스트해 봅시다.

1. 오늘의 날짜, 시간, 요일, 계절은?

1	현재 날짜와 시간	20 _____ 년 _____ 월 _____ 일 _____ 시 _____ 분
2	요일	일 / 월 / 화 / 수 / 목 / 금 / 토
3	계절	봄 / 여름 / 가을 / 겨울

2. 지금 있는 곳의 주소를 말해보세요.

예: 강원도 춘천시 백령로 156 (효자동 17-1)

_____ 도 _____ 시 _____ 군(구) _____ 동(면)입니다.

3. 다음의 단어를 읽고 기억해 보세요. ※ 아래 5번 문항을 진행한 후 단어를 말해보세요.

핸드폰

자동차

액자

인형

에어컨

클립

4. 다음을 계산해 봅시다.

1) $21 + 36 + 45 =$

2) $231 - 145 =$

3) $47 - 19 + 21 =$

4) $143 + 76 =$

5) $137 - 98 =$

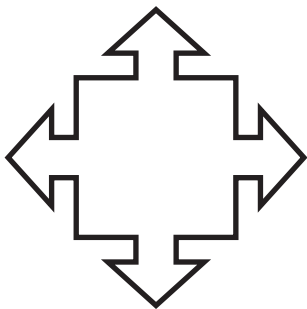
6) $30 + 72 + 66 =$

7) $155 + 137 =$

8) $139 - 92 =$

5. 예시의 그림을 보고 빈칸에 그려보세요.




예 시









※ 3번에서 기억했던 6개의 단어를 모두 말해보세요.

일일 점검표

오늘 날씨는 어떨까요?

					
맑음	구름	비	흐림	눈	바람

오늘 기분은 어떨까요?

					
행복	기쁨	우울	슬픔	화남	피곤

오늘 하루동안 무슨 일을 하실 예정인가요?

※ 해당 활동 체크하기

기본적 일상활동	수단적 일상활동		여가활동	사회활동
세안하기 <input type="checkbox"/>	병원 진료받기 <input type="checkbox"/>	관공서 이용 <input type="checkbox"/>	장기(바둑)두기 <input type="checkbox"/>	가족모임 참석 <input type="checkbox"/>
화장하기 <input type="checkbox"/>	미용(이용)하기 <input type="checkbox"/>	성묘(벌초) <input type="checkbox"/>	화투(카드)놀이 <input type="checkbox"/>	친구집 방문 <input type="checkbox"/>
면도하기 <input type="checkbox"/>	공중목욕탕 이용 <input type="checkbox"/>	돈 관리 <input type="checkbox"/>	자전거 타기 <input type="checkbox"/>	장례식 가기 <input type="checkbox"/>
손발톱관리 <input type="checkbox"/>	대중교통 이용 <input type="checkbox"/>	옷 수선 <input type="checkbox"/>	텃밭 가꾸기 <input type="checkbox"/>	회갑 참석 <input type="checkbox"/>
식사하기 <input type="checkbox"/>	시장 다녀오기 <input type="checkbox"/>	차량 관리 <input type="checkbox"/>	등산하기 <input type="checkbox"/>	돌잔치 가기 <input type="checkbox"/>
배변활동 <input type="checkbox"/>	제사 모시기 <input type="checkbox"/>	직장 생활 <input type="checkbox"/>	노래교실 <input type="checkbox"/>	병문안 가기 <input type="checkbox"/>

※ 위에 제시된 활동 이외 자신이 하루 동안 하는 일을 말하거나 적어봅시다.

대한민국 지도입니다. 어르신이 살고 있는 곳의 위치를 찾아보세요.

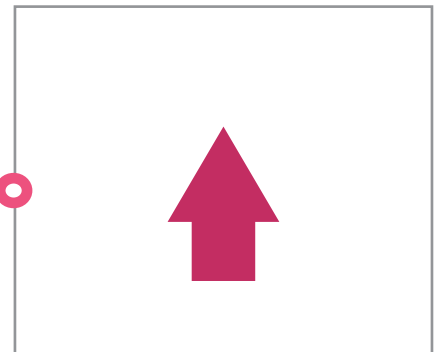
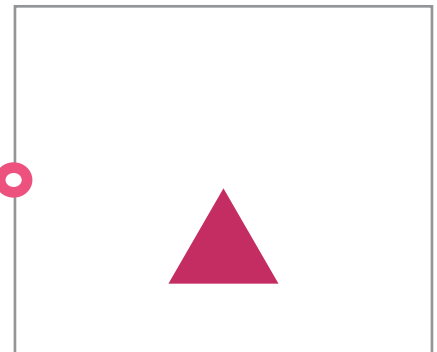
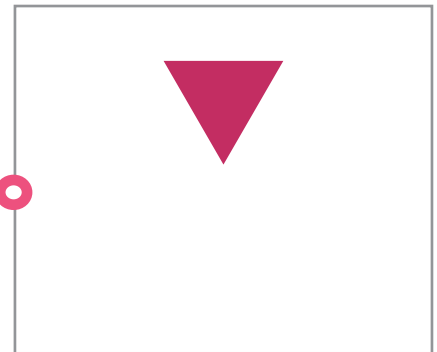
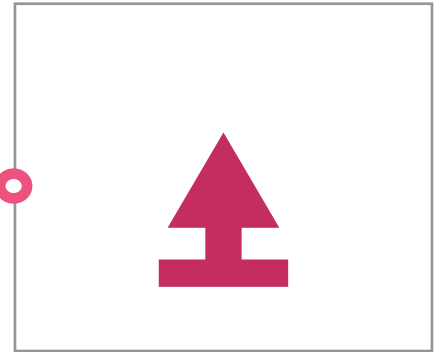
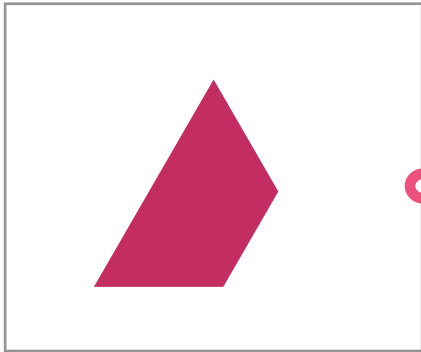


- 1 어르신이 살고 있는 곳의 지역의 이름은 어떻게 되나요? _____
- 2 어르신의 고향에서 가장 유명한 산은 어디인가요? _____
- 3 고향에서 자주 가는 병원이 있나요? 병원 이름은 어떻게 되나요?

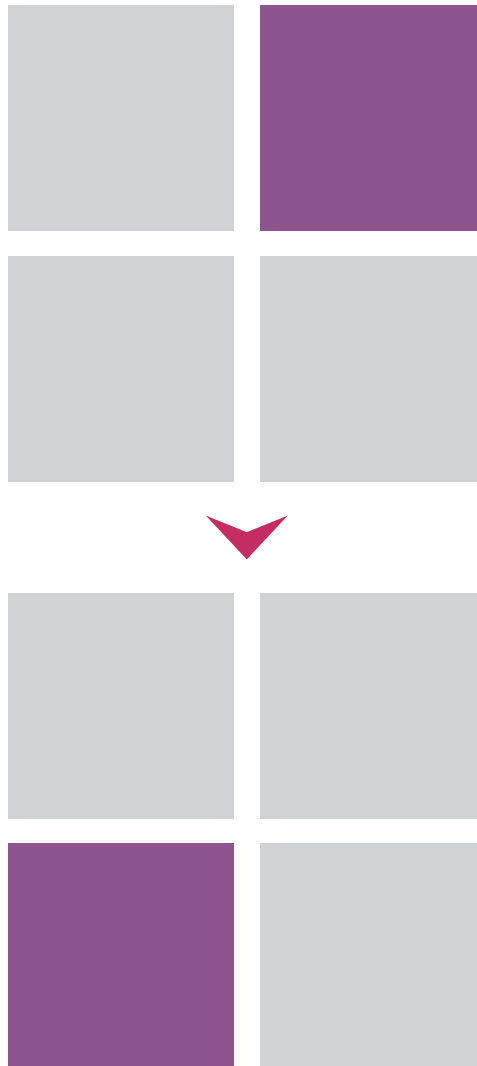
주의집중력

좌측과 우측의 모양을 합치면 삼각형이 됩니다.
서로 맞는 짝끼리 연결해 보세요.

※ 종이와 가위를 이용하여 모양을 오려서 똑같은 모양을 만들어 보세요.



네모난 상자의 색깔을 순서대로 기억해 보세요.
보라색 위치를 잘 기억해 주세요.



잠깐!

※ 다음 페이지를 넘어가기 전에 아래의 내용을 꼭 수행하세요!

다음 박수운동을 2번 반복해 주세요 (요리박수)

구령 : 지글지글 짹 / 보글보글 짹 / 지글 짹 / 보글 짹 / 지글 보글 짹

동작 : ‘지글’은 주먹을 아래로, ‘보글’은 주먹을 위로 쥐었다 폈다한다.

다음 제시된 글자를 보고 단어를 완성하세요.

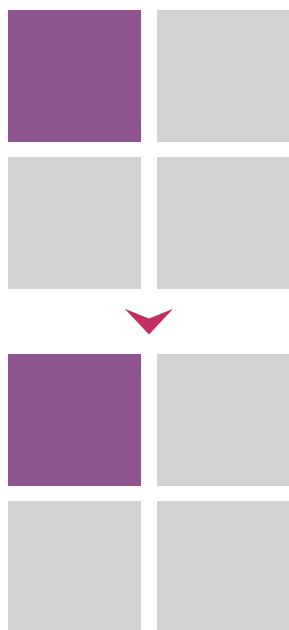
- | | | |
|--------------|--------|---|
| 1. ㅋ |➔ | 칼 |
| 2. ㄷ ㅁ |➔ | |
| 3. ㅅ ㅈ |➔ | |
| 4. ㅈ ㅊ |➔ | |
| 5. ㅅ ㄱ ㄹ |➔ | |
| 6. ㅈ ㅈ ㅈ |➔ | |
| 7. ㅎ ㄹ ㅅ ㅍ |➔ | |
| 8. ㅈ ㅈ ㄹ ㅅ ㅈ |➔ | |

힌 트!

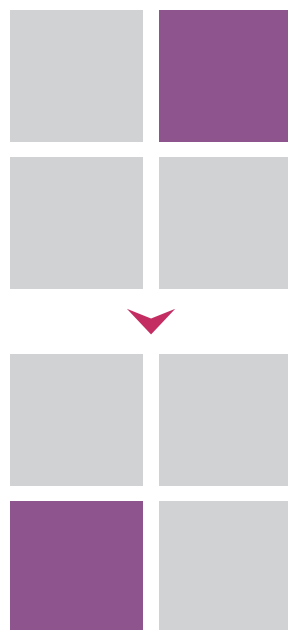
모두 주방용품을 가리키는 단어입니다.
주방용품을 생각나는대로 먼저 적거나 말해보세요.

앞에서 네모 상자의 보라색 위치를 기억하시고 맞는 순서를 찾아주세요.

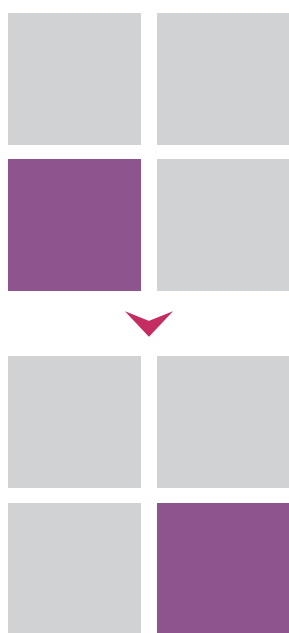
1



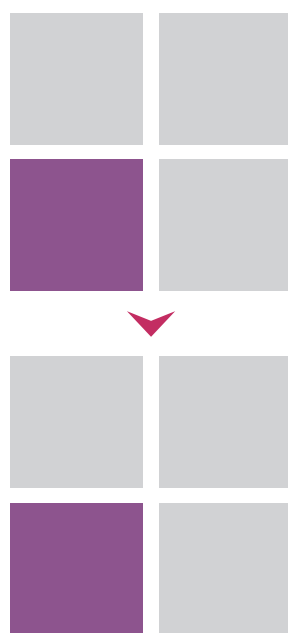
2



3

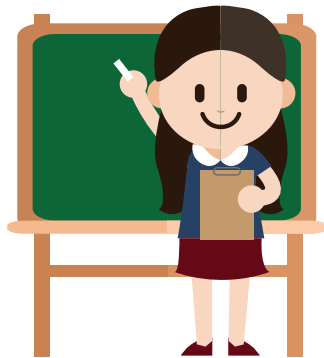


4



지남력

그림을 보고 아래 힌트에서 올바른 번호를 골라
그림 아래 빈칸에 적거나 말해보세요.



힌 트!

1	2	3	4	5	6
경찰	군인	요리사	농부	선생님	간호사

보기 단어는 나라 이름입니다.

※가로, 세로, 대각선 방향을 모두 이용하여 단어를 찾아주세요.

보기

중국 / 미국 / 캐나다
과테말라 / 대한민국 / 오스트리아

이	과	캐	나	다	총	트	천	솔
별	송	브	킹	창	육	랑	오	민
중	크	멕	옥	촉	과	국	프	브
국	페	생	순	팔	민	택	연	라
진	은	효	하	한	문	희	말	세
현	가	차	대	파	영	테	위	거
천	시	두	젤	비	과	슴	코	게
오	스	트	리	아	너	미	국	리



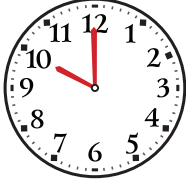

기억력

**보기의 설명을 잘 읽으세요.
그림과 숫자를 짝지어 기억해 보세요.**

※ 잊지 않도록 직접 말로 설명하면서 연결해 보도록 하세요.

보 기

**15번 버스를 타고 5번째 정류장에서 내렸습니다.
시계는 10시를 가르키고 있고, 오늘은 27번 친구가 당번입니다.**

			
○	○	○	○
○	○	○	○
5	27	15	10

잠 깐!

※ 다음 페이지를 넘어가기 전에 아래의 내용을 꼭 수행하세요!

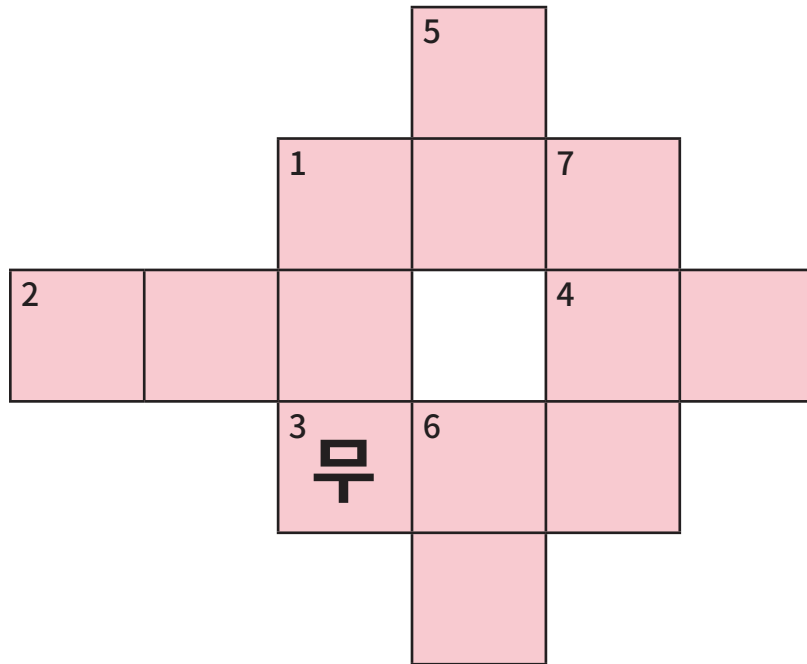
건강박수를 3회 반복 하세요 (목욕 박수)

구령 : 밀고 밀고 짹짹/ 닦고 닦고 짹짹 / 밀고 짹/ 닦고 짹/ 밀고 닦고 짹짹

동작 : ‘밀고’는 양손을 짹 펴서 세수하고,

‘닦고’는 팔에 때를 미는 듯한 흉내를 낸다.

낱말 퍼즐입니다. 가로와 세로에 대한 질문에 답을 적거나 말해보세요.



1 가로 문제

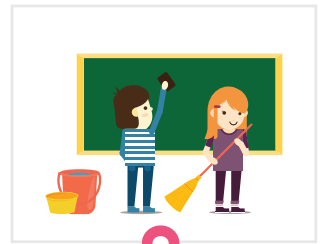
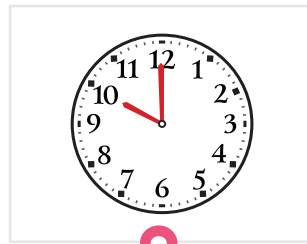
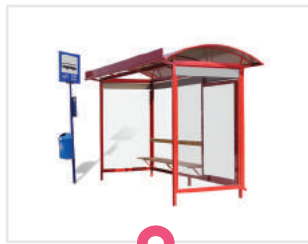
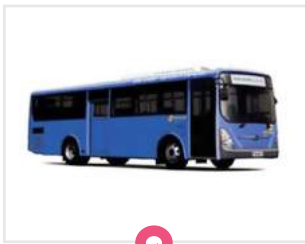
1. 고등학교 졸업 후 가는 학교
2. 텔레비전을 잘 나오게 하기 위해 세우는 장치
3. 질서가 없다
4. 사과, 포도, 딸기 등을 통틀어 부르는 말

2 세로 문제

5. 학교에서 수업을 받지 않는 기간 (예: 여름 00)
6. 궁금한 것이 있을 때 물어보는 것 (예: 선생님 00 있습니다.)
7. 수업시간에 공부하는 책 (학교 갈 때 꼭 챙겨 가야 합니다.)

기억력

앞에서 기억했던 내용을 잘 기억해 봅시다.
다음 아래 물건을 관련된 숫자와 연결해 보세요.

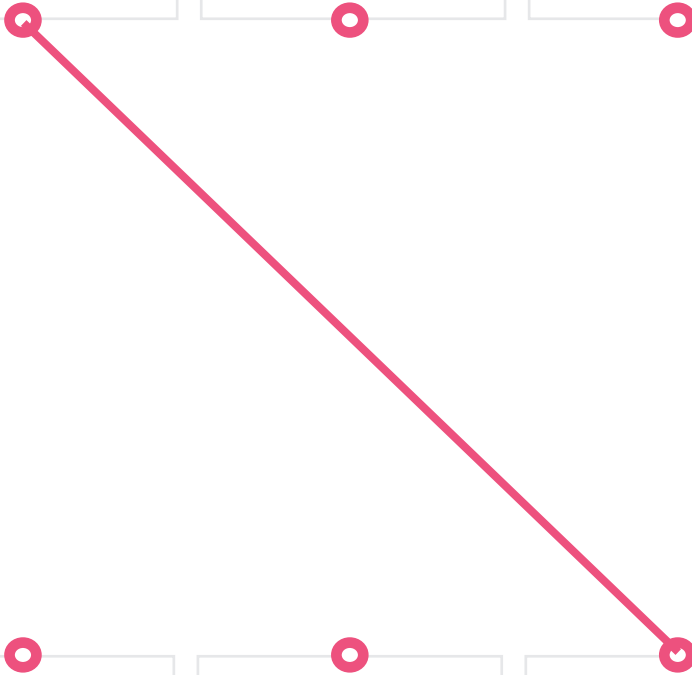


5

27

15

10



한반도의 지도입니다. 우리나라의 수도와 어른신의 고향을 찾아서 색칠 후 고향의 명칭을 써주세요

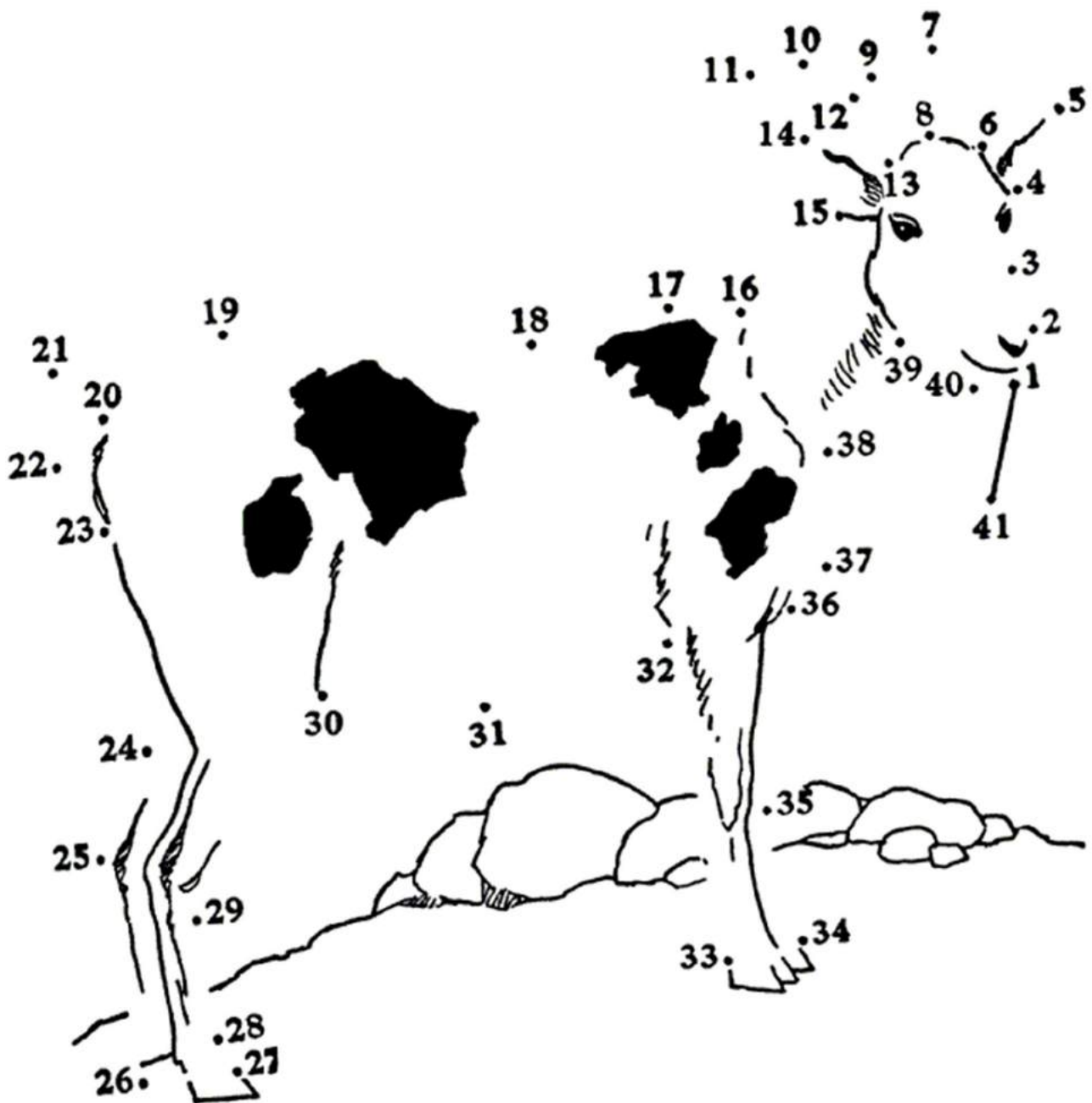


▶ 어른신의 고향을 잘 찾으셨나요? 어른신의 고향을 자랑해 주세요.

주의집중력

아래 그림은 숫자를 순서대로 연결하면 완성되는 그림입니다.
1~37까지 차례대로 연결하세요.

※ 그림이 완성되기 전의 그림을 연상하고 완성 후 확인하세요.



사진을 잘 살펴보고 기억하세요.



잠깐!

※ 다음 페이지를 넘어가기 전에 아래의 내용을 꼭 수행하세요!

기억나는 산이름 5개만 얘기해 보세요.

예) 북한산

실행기능

다음은 속담풀이에 대한 내용입니다.
빈칸에 알맞은 단어를 적거나 말해보세요.

1

_____ 싸움에 _____ 등 터진다.

2

가는 날이 _____ 이다.

3

고운 _____ 미운 데 없고,
미운 _____ 고운 데 없다.

4

_____ 이 서 말이라도 꿰어야 _____ 다.

힌트

1	2	3	4	5
코끼리	고래	가축	장날	구슬
6	7	8	9	10
사람	된장	보배	새우	시루

앞에서 보았던 사진을 잘 기억하시나요?
아래 사진 중 앞에서 보았던 사진을 모두 골라주세요.



두뇌건강훈련

정답지

두뇌건강놀이책 2-첫걸음 정답지

09p 지남력

1번 정답 : 12시 15분 / 3시 35분 / 4시 45분
2번 정답



10p 주의집중력

준비 정답 : 3개
실전 문제 : 4개

12p 실행기능

1번 정답 : 45분
2번 정답 : 시청 (90분 소요)
3번 정답 : 43분 소요 (38분 +5분=43분)

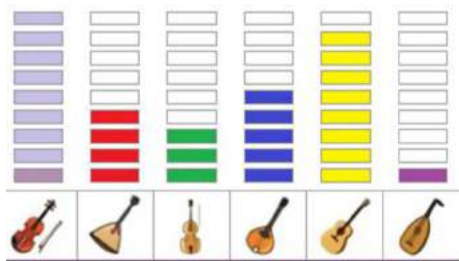
13p 기억력

강원도 / 충남 / 무안 / 영덕

14p 지남력

1번 정답 : 3번 제주도
2번 정답 : 2번(전주시)
3번 정답 : 4번 순천, 6번 가평, 8번 당진,
11번 칠곡

15p 주의집중력



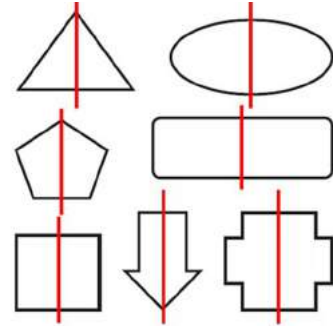
17p 실행기능

1번 정답 : 9,500원
2번 정답 : 8,800원

18p 기억력

정답 : 2번 / 5번 / 9번

19p 지남력



20p 주의집중력

미완성 된 그림이 완성되어 모형이 나오면
정답입니다.
(좌우가 같은 모양이 되도록 하세요)

22p 실행기능

ㅇㄱ	→	야구	ㅎㄷㅂ	→	핸드볼
표ㅅ	→	펜싱	스퀴ㅅ	→	스쿼시
사ㄱ	→	사격	배드민턴	→	배드민턴
씨ㄹ	→	씨름	쇼트트랙	→	쇼트트랙
배ㄱ	→	배구	에어로빅	→	에어로빅
테니스	→	테니스	리듬체조	→	리듬체조

23p 기억력

평안남도 - 냉면 전라북도 - 비빔밥
강 원 도 - 닭갈비 제 주 도 - 옥돔

29p 지남력

1번 정답 : 자신의 아침, 점심, 저녁 식사
시간을 표시해 보세요.
2번 정답 : 각자의 활동 시간을 자유롭게
기록해 보세요

30p 주의집중력

예시와 칠하기가 동일한 색깔과 위치에
그려졌으면 정답입니다.

32p 실행기능

1번 정답 : 4,500원
2번 정답 : 부추 1단 / 단감 5개 /
고등어 1마리(4,600원)
위 예시처럼 5,000원 이내
금액이면 정답
3번 정답 : 5,100원

33p 기억력

1번 정답 : 원숭이 엉덩이는 빨개 빨가면 사과
2번 정답 : 사과는 맛있어 맛있으면 바나나
※ 혹시 2개의 단어가 들어가 다른 문장으로
완성해도 정답으로 해 주세요.

34p 지남력

봄 - 개나리, 벚꽃, 모내기
여름 - 수박, 아이스크림, 장마, 수영복
가을 - 한가위
겨울 - 털장갑, 목도리, 썰매, 동지팔죽

35p 주의집중력

1	2	♣	12	★	11	42	♣	60
34	3	25	24	18	60	35	2	28
36	4	5	6	36	☾	26	7	57
2	9	28	7	8	9	64	☼	20
67	44	♣	51	3	10	11	12	14
7	70	66	7	58	♣	23	13	6
11	36	45	☼	46	22	15	14	3
3	☼	1	7	4	57	16	2	51
5	58	21	20	19	18	17	74	3
17	30	22	48	11	62	74	♣	5

36p 실행기능



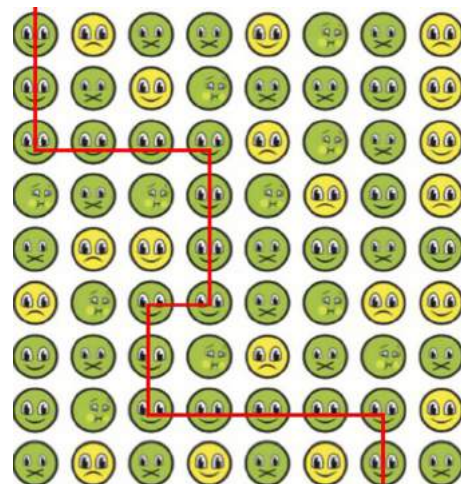
38p 지남력

봄 - 4번(썩) 여름 - 3번(수박)
가을 - 2번(밤) 겨울 - 1번(목도리)

39p 기억력

가방, 곤로

40p 주의집중력



42p 실행기능

1번 정답 : 12시 10분
2번 정답 : 3시간 15분 남았다

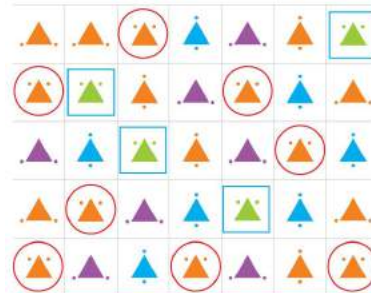
43p 기억력

짜장면, 미역국

49p 지남력

철쭉-봄 / 부채-여름 / 눈사람-겨울

50p 주의집중력



52p 실행기능

1번 정답 : 헬리콥터, 자전거, 버스, 오토바이,
비행기, 자동차
2번 정답 : 수박, 토마토, 체리(혹은 애플), 바나나,
딸기, 사과, 무화과, 포도, 레몬
3번 정답 : 호박, 토마토, 무, 피망(파프리카),
고추, 옥수수

두뇌건강놀이책 2-첫걸음 정답지

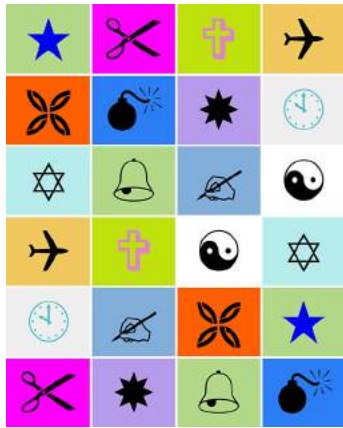
53p 기억력

배틀, 풍로, 병풍, 절구

54p 지남력

- 1) 장소명 : 궁(경복궁)
 - 2) 장소명 : 공항(비행장)
- ※ 자신이 다녀온 경험이 있는 장소에 대해 이야기 해 보면 정답입니다.
(혹은 알고 있는 장소에 대해 이름하기 해도 정답입니다)

55p 주의집중력



57p 실행기능

1번 : 8 / 2번 : 15 / 3번 : 67 / 4번 : 33
5번 : 34 / 6번 : 143 / 7번 : 412

58p 기억력

간호사, 소방관, 무용가, 경찰관

59p 지남력

- 1번 정답 : 17일
- 2번 정답 : 수요일
- 3번 정답 : 12일

60p 주의집중력

- 1번 정답 : 4개(전화기 모양)
- 2번 정답 : 9개(별모양)
- 3번 정답 : 9개

62p 실행기능

- 1번 정답 : 수요일은 세일이 없습니다.
4,800원과 3,200원
(가격차이:1,600원)
- 2번 정답 : 삼겹살 - 토요일,
고등어 - 목요일에 구입
- 3번 정답 : 자두

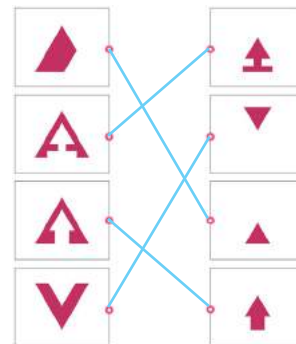
63p 기억력



69p 지남력

자신의 동네 이름을 말하면 정답입니다.
유명한 산 이름 1개 이상 말하면 정답입니다.
단골병원 이름을 말하면 정답입니다.

70p 주의집중력



72p 실행기능

- | | | |
|--------------|--------|-------|
| 1. ㄱ |> | 칼 |
| 2. ㄷ ㅁ |> | 도마 |
| 3. 국 ㅈ |> | 국자 |
| 4. ㅈ ㅈ |> | 주걱 |
| 5. 숟 ㅈ |> | 숟가락 |
| 6. ㅈ ㅈ ㅈ |> | 주전자 |
| 7. ㅎ ㄹ ㅁ ㅍ |> | 후라이팬 |
| 8. ㅈ ㅈ ㄹ ㅁ ㅈ |> | 전자레인지 |

73p 기억력

정답 : 2번

74p 지남력

요리사-3번, 경 찰-1번, 농부-4번
선생님-5번, 간호사-6번, 군인-2번

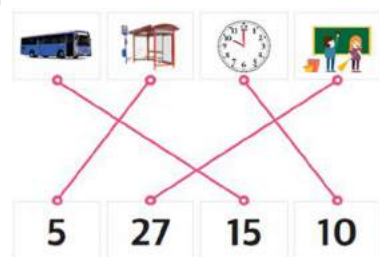
75p 주의집중력

이	과	캐	나	다	총	트	천	술
뽕	송	브	킹	창	육	랑	오	민
중	크	맥	옥	촉	과	국	프	브
국	페	생	순	팔	민	택	연	라
진	은	효	하	한	문	화	말	세
현	가	차	대	파	영	테	워	거
천	시	두	젤	비	과	숨	코	게
오	스	트	리	아	너	미	국	리

77p 실행기능

			5 방		
		1 대	학	7 교	
2 안	테	나		4 과	일
		3 무	6 질	서	
			문		

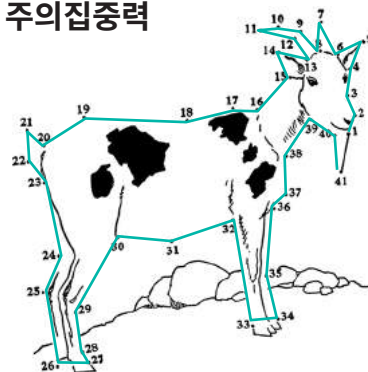
78p 기억력



79p 지남력

자신의 고향을 칠하고 이야기하면 정답입니다.

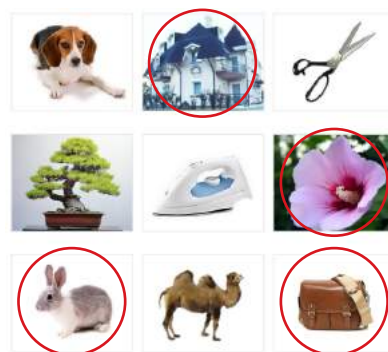
80p 주의집중력



82p 실행기능

1. 고래 싸움에 새우 등 터진다.
2. 가는 날이 장날 이다.
3. 고운 사람 미운데 없고,
미운 사람 고운데 없다.
4. 구슬이 서말이라도 꿰어야 보배 다.

83p 기억력



참/고/문/헌

1. 고령자 치매를 위한 치료적 활동, 정원미/박충순, 퍼시픽북스
2. 직업훈련생을 위한 인지훈련 워크북, 구인순외 3인, 한국장애인고용공단 고용개발원
3. 치매 및 뇌졸중 환자의 인지기능 향상을 위한 인지재활훈련, 김영범, 오태형, 학지사
4. 노인작업치료, 양영애 외 11인, 계축문화사
5. 치매환자와 함께하는 작업요법, 한국치매협회, 도서출판, 원
7. 가정 인지재활 훈련을 위한 안내지침, 인하대학교 간호학과/인하대병원 인천 권역 심뇌혈관질환센터
8. 인지활동형 프로그램 e-Book(인지훈련도구), 국민건강보험공단 노인장기요양보험 홈페이지
9. 치매환자를 위한 주야간보호시설용 인지프로그램(참나무프로그램), 정원미, 보건복지부
10. 9988 똑똑한 신문읽기 두근두근 뇌운동, 중앙치매센터, 조선일보
11. 삼성서울병원 뇌신경센터가 개발한 뇌훈련, 나덕렬, 조선일보, 삼성병원
12. How are visuospatial working memory, executive functioning and spatial abilities related: A latent-variable analysis, Akira miyake et.al. 2001, Journal of experimental psychology
13. 이미지출처, 게티이미지코리아, www.gettyimagesbank.com, 프리픽, designed by freepik.com

첫 · 걸 · 음
두뇌건강 놀이책 2 증보개정판

인 쇄 | 2021년 11월 1일

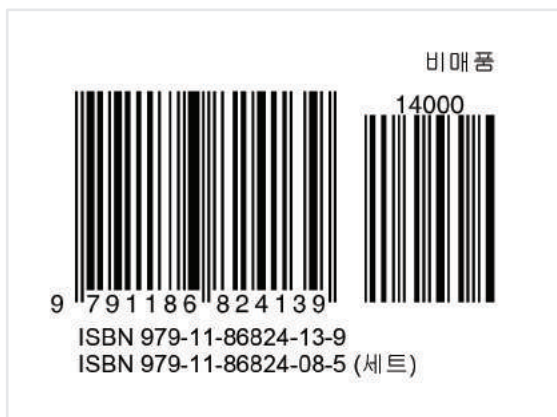
발 행 | 2021년 11월 1일

지 은 이 | 문영주

발 행 인 | 주진형

발 행 처 | 강원도광역치매센터

인 쇄 처 | 디자인 미우



우 (24289) 강원도 춘천시 백령로 156 암노인보건의료센터 7508호

TEL | 033. 257. 9164~5 FAX | 033. 258. 9091

E-mail | gangwon@nid.or.kr 홈페이지 | <http://gangwon.nid.or.kr>

※ 강원도광역치매센터에서 발행된 두뇌건강 놀이책 무단복제 및 배포를 금합니다.
이미지 라이선스는 게티이미지뱅크의 저작물을 사용하였습니다.

치매걱정없는 행복한 강원도 인지건강파트너 강원도광역치매센터



광역치매센터
강원도

우 (24289) 강원도 춘천시 백령로 156 암노인보건의료센터 7508호
TEL | 033. 257. 9164~5 FAX | 033. 258. 9091

<http://gangwon.nid.or.kr>